

Till dig som blivit förskriven GRAZAX®
Läs noga igenom bipacksedel



Behandling av allergi mot gräspollen



GRAZAX®



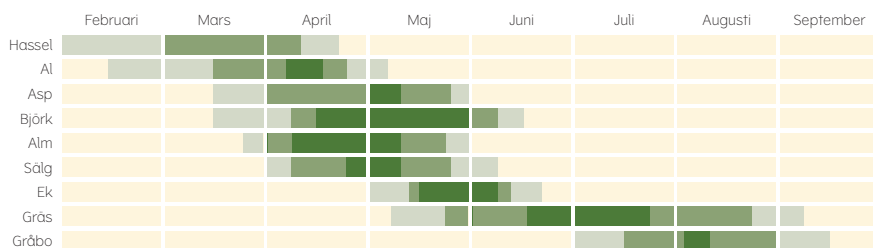
Innehåll

Gräspollenallergi – en vanlig sjukdom	4
Vad är allergivaccination?	6
Vad är GRAZAX®?	7
Innan du tar GRAZAX®	8
Hur man tar GRAZAX®	10
Eventuella biverkningar	12
Följ läkarens ordination	13
Vanliga frågor	14
Glöm inte bort att komma ihåg	16
App – allergivaccination	17
Behandlingsdagbok	18

Gräspollenallergi

– en vanlig sjukdom

Antalet personer med allergi runt om i världen är omfattande. Bara i Norden lider var fjärde person av allergi. Uppskattningsvis är hälften av allergikerna överkänsliga mot gräspollen. Normalt sett ska kroppens immunsystem skydda oss från infektioner och sjukdomar. Allergi är en överreaktion från immunsystemet mot ämnen som egentligen är ofarliga. Exempel på sådana ämnen är pollen från gräs och björk, husdammskvalster, djurhår och olika sorters mat. Vanliga symtom är rinnande eller täppt näsa, nysningar eller klåda i näsa och svalg. Det är också ganska vanligt att det rinner och kliar i ögonen. Hösnuva kallas den allergiska reaktion, i ögon, näsa och svalg, som utlöses av någon typ av pollen. För många betyder detta försämrad livskvalitet i form av sämre sömn, sämre prestation i skolan eller på arbetet och försämrat socialt liv (speciellt utomhusaktiviteter).



Data: Palynologiska laboratoriet.
Tabellen visar pollensäsongen i Stockholmsområdet. I södra Sverige börjar säsongen regel två veckor tidigare, i norra Sverige någon eller några veckor senare

Kan förekomma
 Ofta förekommande
 Alltid förekommande

Allergi är en kronisk sjukdom och lämnad obehandlad kan reaktionerna förvärras och till och med leda till astma. I nuläget finns det tre sätt att behandla gräspollenallergi:

- 1 Genom att undvika det man är allergisk mot.
- 2 Genom att använda symtomatiska läkemedel som antihistaminer, nässpray med kortison och ögondroppar för att minska symtomen.
- 3 Genom allergivaccination som ökar kroppens tolerans mot gräspollen.

De två första alternativen kan tillfälligt minska de allergiska symtomen, men allergivaccination är den enda behandlingen som behandlar orsaken till allergin och därigenom ger långvarig symtomlindring.



Vad är **allergivaccination?**

Principen med allergivaccination är att man i kontrollerade doser tillför kroppen det ämne (allergen) man är allergisk mot för att på så sätt hjälpa kroppen att bygga upp en tolerans mot allergenet i fråga.

Världshälsoorganisationen (WHO) rekommenderar 3 års behandling vid allergivaccination. Det är viktigt att följa dessa riktlinjer för att få kvarstående symtomlindring efter avslutad behandling.

Vad är **GRAZAX®?**

GRAZAX® är den första allergivaccinationen i tablettform. Allergivaccination (eller allergen immunterapi som det också kallas) har funnits länge i form av injektioner, men GRAZAX® är den första behandlingen som man sköter själv, hemma. Tabletten innehåller standardiserat gräspollenextrakt och behandlar pollenallergin genom att långsamt öka immunsystemets tolerans för gräspollen. Ökad tolerans leder till färre symtom och mindre behov av symtomlindrande mediciner. GRAZAX® kan användas av vuxna och barn från fem år.



Innan man tar **GRAZAX®**

Om du har frågor eller känner dig osäker på din behandling är det viktigt att prata med din läkare innan behandlingen startar, eller under tiden som behandlingen pågår.

Var försiktig med GRAZAX® om:

- Du dragit ut en tand eller genomgått något annat ingrepp i munhålan. Behandlingen ska då avbrytas i sju dagar för att ge munhålan tid att läka. Detsamma gäller för barn som tappat en tand.
- Du/ditt barn nyligen fått allergivaccination genom injektion och reagerat med svåra biverkningar. Det kan då finnas en ökad risk för liknande reaktioner vid behandling med GRAZAX®. Tala med din läkare.
- GRAZAX® kan innehålla spår av fiskprotein. Tillgängliga data visar inte på en ökad risk för allergiska reaktioner hos patienter med fiskallergi, men om du känner dig orolig eller har frågor är det bra om du pratar med din läkare.
- Ditt barn har astma och får en luftvägsinfektion, exempelvis förkylning. Behandlingen ska då avbrytas till infektionen avklingat. Tala med din läkare.

Vid svår astma, fastställd av läkare, ska man inte behandlas med GRAZAX®. GRAZAX® kan däremot tas vid mild eller måttlig astma. Man ska heller inte behandlas om man är överkänslig mot något ämne i tabletten förutom gräspollen, eller har en sjukdom som påverkar immunsystemet, har cancer eller en kraftig inflammation i munnen. Kontakta läkare vid osäkerhet kring behandlingen.



**POLLEN
FASTNAR
LÄTT I HÅRET.
SKÖLJ GÄRNA UR
HÅRET INNAN
LÄGGDAGS.**

Hur man tar **GRAZAX®**

GRAZAX® ska tas en gång om dagen

För effekt kommande pollensäsong bör behandling påbörjas 2-4 månader innan säsongen förväntas starta men behandling med Grazax® kan påbörjas året runt. Det är viktigt att ta tablettan varje dag året runt. Även om allergisymtomen minskar eller försvinner ska inte uppehåll göras i behandlingen.

Behandlingstiden är 3 år, därefter har immunsvaret styrts om och effekt finns kvar även efter behandlingen avslutats.

Om man glömmer att ta tablettan, går det bra att ta den senare samma dag. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd tablett, utan fortsätt som vanligt med en tablett per dag.

Fingrarna ska vara torra när tablettan tas ut från tablettkartan, och det är viktigt att den stoppas under tungan. Tablettan kommer att lösas upp inom några sekunder. Man bör undvika att svälja en minut efter det att tablettan tagits, och mat och dryck ska undvikas i fem minuter.

Det är viktigt att den första tablettan tas på läkarens mottagning. Detta för att säkra att tablettan tas på rätt sätt, och för att ge dig eller ditt barn möjlighet att diskutera eventuella biverkningar med läkaren.



**HÅLL
SOVRUMS-
FÖNSTRET STÄNGT
NÄR DET ÄR SOM
MEST POLLEN
I LUFTEN.**

PRAKTISKA RÅD:

Undvik tandborstning innan tablettan tas.
Vänta tills efteråt.

Undvik att klia eller ha kontakt med ögonen
om du eller ditt barn precis har haft
tablettan i handen.

Eventuella **biverkningar**

Den vanligaste reaktionen vid behandling med GRAZAX® är allergisk klåda i munnen – en stickande känsla, ofta under tungan, som uppträder direkt efter tablettintaget. Normalt varar den från några minuter till några timmar. För de flesta går detta obehag över inom en veckas behandling, när kroppens tolerans för gräspollen ökar.

Andra möjliga biverkningar är klåda i öronen, nysningar, halsirritation, svullnad i munnen – vanligtvis under tungan, magsmärtor, kräkningar och lokal svullnad av läpparna. Dessa biverkningar är oftast kortvariga, milda till måttliga, och uppträder framförallt under den första behandlingsveckan.

Om du eller ditt barn mot förmodan får svårare biverkningar som exempelvis andnings- eller sväljsvårigheter, utslag, förändrad röst, yrsel eller känner sig tjock i halsen, ska läkare genast kontaktas. Om du har astma och symtomen förvärras vid behandling med GRAZAX® ska du också kontakta läkare. I båda fallen ska du sluta med GRAZAX® tills läkaren beslutar något annat.

Skulle biverkningarna bli värre med tiden, kontakta läkare för att diskutera om det är aktuellt att behandla biverkningarna med symtomatiska läkemedel, exempelvis antihistamin.

Följ läkarens **ordination**

För att minska hösnuvesymtomen och för att få en kvarstående effekt efter avslutad behandling måste kroppen bygga upp tolerans mot det allergen man är allergiskt mot. Därför är det viktigt att komma ihåg att ta en tablett varje dag i 3 år, även de dagar man inte har några symtom. För att få ett så bra resultat som möjligt av behandlingen är det viktigt att följa läkarens ordination noga.

POLLEN
FASTNAR LÄTT
I FUKTIG TVÄTT.

**TORKA INTE
TVÄTTEN UTMOMHUS
UNDER POLLEN-
SÄSONGEN.**



Vanliga frågor

1 Varför ska man ta den första tabletten på läkarens mottagning?

Det är viktigt att den första tabletten tas på läkarens mottagning, för att försäkra att tabletten tas på rätt sätt. Det ger också ett tillfälle att diskutera eventuella biverkningar med läkaren, och möjlighet för läkaren att behandla dem om så behövs.

2 Vilka är de vanligaste biverkningarna?

Den vanligaste reaktionen är klåda i munnen. Den kan starta när man tar tabletten och går vanligtvis över efter några minuter eller någon timme. Efter någon eller några veckors behandling är denna reaktion borta hos de allra flesta, eftersom kroppens tolerans mot allergenet ökar. Andra möjliga biverkningar är klåda i öronen, nysningar, halsirritation och svullnad i munnen. Precis som med munklådan är detta exempel på allergiska reaktioner som i de allra flesta fall bara förekommer under en begränsad period i början av behandlingen. Din läkare bör ha informerat om GRAZAX® och eventuella biverkningar, men läs för säkerhets skull den bipacksedel som medföljer i förpackningen, innan start av behandlingen.

3 Vad ska jag göra om jag får fler astmaattacker än innan?

Om du har astma och symtomen förvärras vid behandling med GRAZAX® kontakta din läkare som bedömer om behandlingen bör avbrytas. Det är viktigt att ta din astmamedicin som läkaren instruerat.

4 Jag har tidigare reagerat kraftigt då jag fått allergivaccination mot gräspollen genom injektion. Kan jag behandlas med GRAZAX®?

Om man tidigare reagerat kraftigt vid allergivaccination mot gräspollen genom injektion kan det finnas en ökad risk för liknande reaktioner vid behandling med GRAZAX®. I dessa fall bör läkaren noga göra en utvärdering innan behandling påbörjas.

5 Vad ska jag göra om jag glömmer att ta tabletten?

Om man glömmer att ta tabletten, går det bra att ta den senare samma dag. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd tablett. Ta sedan din tablett som vanligt nästa dag.

6 Ska jag göra uppehåll i behandlingen under sommaren?

Nej, under gräspollensäsongen ska man fortsätta behandlingen som vanligt.

7 Ska jag fortsätta att ta mina symtomlindrande läkemedel under pollensäsongen/sommaren?

Om du har behov av symtomlindrande mediciner bör du fortsätta med dessa.

8 Jag har astma. Ska jag fortsätta att ta mina astmamediciner?

Ja, man ska ta sin astmabehandling såsom läkaren har ordinerat.

Glöm inte bort att **komma ihåg**

Varje behandling som en läkare ordinerar en patient bör fullföljas. Även om man känner sig bättre ska man fortsätta med behandlingen, annars riskerar man att inte få förväntad effekt av medicinen. En tablett GRAZAX® ska tas varje dag i 3 år.

Start av behandling: _____

Avslutning av behandling: _____

Besök 1: _____

Besök 2: _____

Besök 3: _____

Klinik: _____

Ansvarig läkare: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____

Appen allergivaccination

– rätt stöd vid rätt tillfälle,
under hela behandlingstiden

Du som blivit förskrivet GRAZAX® kan ladda ner appen allergivaccination eller besöka hemsidan allergivaccination.se.



**Logga in med varunummer (Vnr)
som du hittar på framsidan av din
GRAZAX®-förpackning.**

Här hittar du information om behandlingen och vad du bör tänka på när du tar GRAZAX®.

Appen ger dig rätt information vid rätt tillfälle under din behandling och är enkel att använda. Du kan bland annat få hjälp att komma ihåg att ta din tablett varje dag och påminnelse om när det är dags att hämta ut recept.

Du laddar ner appen på allergivaccination.se eller via QR-koderna här nedan.



iOS appstore



Google Play



Fyll dagligen i detta formulär för att utvärdera första månadens behandling med GRAZAX®.

Ladda ner appen allergivaccination – då kan du aktivera behandlingsdagboken i din mobil. Läs mer på föregående sida.

DAG	DATUM	TAGIT TABLETT	😊	😐	☹️	KOMMENTAR (HUR UPPLEVDE DU BEHANDLINGEN OCH BESKRIVNING AV EV BIVERKNINGAR)
EXEMPEL	ÅRMDD	X				FÖRSTA TABLETTEN TAS HOS LÄKAREN
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						KOM IHÅG ATT HÄMTA UT NÄSTA GRAZAX®-FÖRPACKNING!
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Läs mer
om allergi och
astma på:

Pollenkoll.se

Allergivaccination.se

Astmaoallergiforbundet.se

GRAZAX® (allergenextrakt, *Phleum pratense*) frystorkad sublingual tablett, 75 000 SQ-T. Rx, F endast när bästa möjliga symtomdämpande behandling inte ger ett tillfredsställande resultat. Indikation: Sjukdomsmodifierande behandling av gräspolleninducerad rinit och konjunktivit hos vuxna och barn från fem år, med kliniskt relevanta symtom och diagnostiserade med ett positivt hudpricktest och/eller specifik IgE-test för gräspollen. Kontraindikationer: Överkänslighet mot något hjälpämne. Malignitet eller systemiska sjukdomar som påverkar immunsystemet. Inflammatoriska tillstånd i munhålan med svåra symtom. Okontrollerad eller svår astma (vuxna: FEV1 <70% / barn: FEV1 <80% av förväntade värdet efter adekvat farmakologisk behandling). Senaste översyn av produktresumén: 2026-01-15. För ytterligare information och priser se www.fass.se. ALK Nordic A/S, Danmark Filial, www.alk.se



ALK, BOX 10073, 434 21 KUNGSBACKA, TEL.: 0300-185 45, INFOSE@ALK.NET