

Korsallergi

I detta informationskort
finner du fakta om
**korsreaktioner vid
allergi**

Korsallergi

När man är allergisk reagerar kroppens immunförsvar på proteiner, så kallade allergener, som man vanligen exponeras för via luften eller genom maten man äter. Vissa allergener har en liknande struktur trots att de kommer från olika växter eller djur. Därför kan man som allergiker ibland reagera på ämnen som man egentligen inte är direkt allergisk mot – detta kallas korsallergi.

Korsallergiska reaktioner kan inträffa året runt och förväxlas ibland med födoämnesallergi. Det är därför viktigt att känna till kopplingen mellan vissa allergier och reaktioner på specifika livsmedel. Ett av de vanligaste exemplen är björkpollenallergi. Ungefär hälften av alla med björkallergi får symtom när de äter till exempel äpple, hasselnötter, morötter eller stenfrukter som körsbär och persika. Vanliga symtom är klåda eller stickningar i mun och svalg, men vissa kan även få besvär från magen, som illamående, kräkningar eller diarré. I mer ovanliga fall kan nässelutslag eller generell påverkan uppstå.

I denna broschyr hittar du en allergikalender som visar när de vanligaste allergenerna förekommer under året och vilka möjliga korsreaktioner som kan uppstå. Det är också viktigt att komma ihåg att långt ifrån alla allergiker upplever problem med korsallergi.



Läs mer om
korsallergi på
pollenkoll.se

Möjliga korsreaktioner



Björk

Curry
Hasselnöt
Kiwi
Tomat
Jordnöt

Morot
Päron
Selleri
Äpple



Gräbo

Selleri
Morot
Persilja
Senap

Persilja
Koriander
Fänkål



Gräs

Jordnöt
Kiwi
Rågmjöl

Melon
Vetemjöl



Jordnöt

Lupinmjöl
Andra baljväxter
Sojaprotein



Morot

Gräbo
Selleri



Kvalster

Skaldjur



Latex-
gummi

Mango
Melon
Papaya

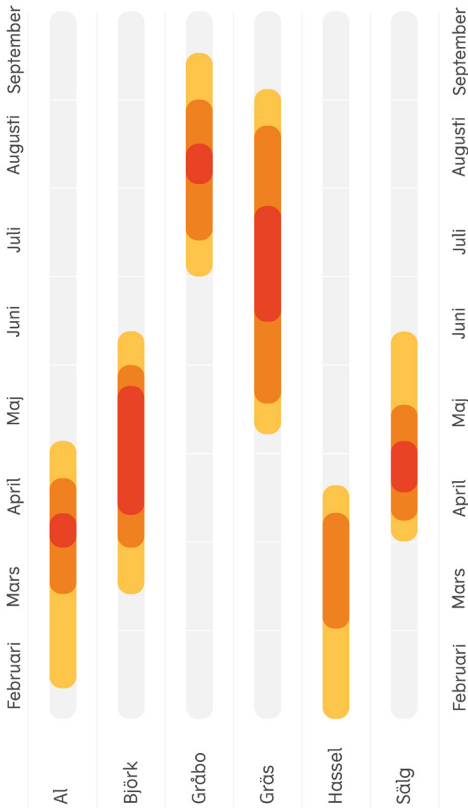
Avokado
banan
Kiwi
Tomat

Pollenkalender

Mest allergiframkallande pollen i Sverige

Pollenkalender

● kan förekomma
● ofta förekommande
● alltid förekommande



Data: Patnologiska laboratoriet. Tabellen visar pollensäsongen i Stockholmsområdet. I södra Sverige börjar säsongen i regel två veckor tidigare, i norra Sverige någon eller några veckor senare.