

Till dig som blivit förskriven ITULAZAX®
Läs noggrant igenom bipacksedel



Behandling av allergi mot björkpollen



ITULAZAX®



Innehåll

Björkpollenallergi – en vanlig sjukdom	4
Orsaken till allergi	5
Vad är allergivaccination?	6
Vad är ITULAZAX®	6
Innan man tar ITULAZAX®	7
Hur man tar ITULAZAX®	8
Eventuella biverkningar	10
Följ läkarens ordination	11
Vanliga frågor	12
Kom ihåg!	14
App – allergivaccination	15
Behandlingsdagbok	16

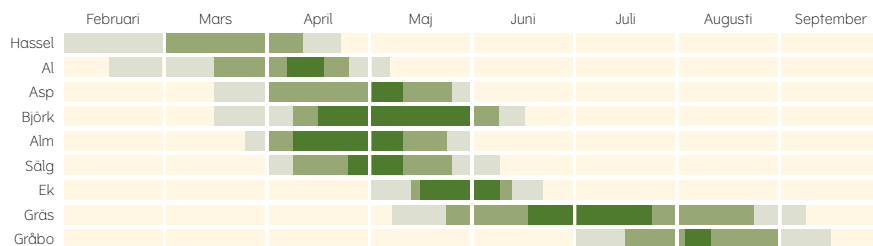
Björkpollenallergi

– en vanlig sjukdom

Allergi är en vanlig sjukdom runt om i världen. I Sverige besvärar sig fjärde person av pollenallergi. Allergi mot gräs- och björkpollen är vanligast, men man kan också vara allergisk mot andra trädpollen, som t ex hassel och al.

Björkpollenallergi är en av de vanligaste orsakerna till hösnuva, eller allergisk rinit, som det också kallas. Björkpollenallergenets struktur (allergen är det ämne som orsakar den allergiska reaktionen) påminner mycket om allergen från en rad andra trädslag såsom al, hassel, bok, och ek.

Detta medför en hög grad av korsreaktivitet, vilket innebär att man som björkpollenallergiker kan uppleva symtom redan tidigt på året och ända fram till sommaren. Är man dessutom allergisk mot gräspollen och/eller gråbo kan pollenssäsongen pågå till långt in på hösten. Pollenkalendern nedan visar när olika pollenslag kan förväntas.



Data: Palynologiska laboratoriet.
Tabellen visar pollenssäsongen i Stockholmområdet. I södra Sverige börjar säsongen regel två veckor tidigare, i norra Sverige någon eller några veckor senare

Kan förekomma Ofta förekommande Alltid förekommande

Orsaken

till allergi

Normalt sett ska kroppens immunsystem skydda oss från infektioner och sjukdomar. Allergi är en överreaktion från immunsystemet mot ämnen (allergen) som egentligen är ofarliga. Exempel på sådana ämnen är pollen från träd och gräs, husdammskvalster, djurhår och olika sorters mat. Vanliga symtom är rinnande eller täppt näsa, nysningar eller klåda i näsa och svalg. Den allergiska reaktionen i ögon, näsa och hals kallas även hösnuva eller allergisk rinit. För många betyder detta försämrad livskvalitet i form av sämre sömn, sämre prestation i skolan eller på arbetet och försämrat socialt liv (speciellt utomhusaktiviteter).

Allergi är en kronisk sjukdom och lämnad obehandlad kan reaktionerna förvärras och till och med leda till utveckling av astma.

I nuläget finns det tre sätt att behandla björkpollenallergi:

- 1 Genom att undvika det man är allergisk mot.
- 2 Genom att använda symptomatiska läkemedel som antihistaminer och nässpray med kortison för att minska symtomen.
- 3 Genom allergivaccination, som ökar kroppens tolerans mot det aktuella allergenet.

De två första alternativen kan tillfälligt minska de allergiska symtomen, medan allergivaccination är den enda behandlingen som behandlar orsaken till allergin och därigenom ger långvarig symtomlindring.

Allergivaccination kan vara aktuellt när det inte är möjligt att undgå det som utlöser allergin (t ex pollen) och när man har besvärande symtom trots behandling med symptomlindrande läkemedel, och/eller oönskade biverkningar.

Vad är **allergivaccination**?

Allergivaccination innebär att man i kontrollerade doser tillför det ämne (allergen) man är allergisk mot för att på så sätt hjälpa kroppen att bygga upp en tolerans mot allergenet i fråga. Den ökade toleransen medför färre symtom och mindre behov av symtomlindrande medicin.

Världshälsoorganisationen (WHO) rekommenderar 3 års daglig behandling vid allergivaccination. Det är viktigt att följa dessa riktlinjer för att få kvarstående effekt efter avslutad behandling.

Vad är **ITULAZAX®**?

ITULAZAX® är allergivaccination i tablettform mot trädpollenallergi. Tabletten innehåller standardiserat allergenextrakt från björkpollen, som är den vanligaste orsaken till trädpollenallergi. På grund av den höga korsreaktiviteten mellan björkpollen och pollen från andra trädslag (hassel, al, bok och ek) upplever många björkpollenallergiker symtom från tidig vår till början av hösten.

Allergivaccination, eller allergen immunterapi som det också kallas, har funnits i många år i form av injektioner som ges regelbundet på kliniken. Med ITULAZAX® kan behandlingen tas hemma, men den första tabletten ska tas på mottagningen.

ITULAZAX® behandlar trädpollenallergi genom att långsamt öka immunsystemets tolerans. ITULAZAX® kan användas av vuxna och barn från fem år.

Var försiktig med **ITULAZAX®** om:

- Du/ditt barn nyligen har fått allergivaccination i form av injektioner och har reagerat med allvarliga biverkningar. Det kan vara en ökad risk för liknande reaktioner vid behandling med ITULAZAX®. Prata med din läkare.
- ITULAZAX® kan innehålla spår av fiskprotein. Tillgängliga data visar inte på en ökad risk för allergiska reaktioner hos patienter med fiskallergi, men om du känner dig orolig eller har frågor är det bra om du pratar med din läkare.
- Du dragit ut en tand eller genomgått något annat ingrepp i munhålan. Behandlingen ska då avbrytas i sju dagar för att ge munhålan tid att läka. Detsamma gäller för barn som tappat en tand.
- Ditt barn har astma och får en luftvägsinfektion, exempelvis förkylning. Behandlingen ska då avbrytas till infektionen avklingat. Prata med din läkare.

Om du har frågor eller känner dig osäker på din behandling är det viktigt



Hur man tar **ITULAZAX®**

ITULAZAX® ska tas en gång om dagen.

För effekt kommande pollensäsong bör behandling påbörjas 4 månader innan säsongen förväntas starta. Det är viktigt att ta tablett varje dag året runt. Även om allergisymtomen minskar eller försvinner ska inte uppehåll göras i behandlingen.

Om man glömmer att ta tablett går det bra att ta den senare samma dag. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd tablett, utan fortsätt som vanligt med en tablett per dag.

Fingrarna ska vara torra när tablett tas ut ur tablettkartan och det är viktigt att den stoppas under tungan. Tablett kommer att lösas upp inom några sekunder. Man bör undvika att svälja en minut efter det att tablett tagits och mat och dryck ska undvikas i fem minuter.

Det är viktigt att den första tablett tas på läkarens mottagning. Detta för att försäkra att tablett tas på rätt sätt, och för att ge dig eller ditt barn möjlighet att diskutera eventuella biverkningar med läkaren.



**KOM IHÅG
ATT TABLETTEN
SKA LÄGGAS
UNDER TUNGAN**

PRAKTISKA RÅD:

Undvik tandborstning innan tablett tas.
Vänta tills efteråt.

Undvik att klia eller ha kontakt med ögonen
om du eller ditt barn precis har haft tablett
i handen.

Tvätta händerna efter tablettintag!

Eventuella biverkningar

Den vanligaste reaktionen vid behandling med ITULAZAX® är allergisk klåda i munnen - en stickande känsla. Reaktionen uppstår eftersom du lägger det ämne du är allergisk emot under tungan. Andra möjliga biverkningar är klåda i öronen, nysningar, halsirritation, svullnad i munnen - vanligtvis under tungan, magsmärtor, kräkningar och lokal svullnad av läpparna. Dessa biverkningar är oftast kortvariga, milda till måttliga och uppträder framförallt under den första behandlingsveckan. För de flesta går detta obehag över inom en veckas behandling, när kroppens tolerans för behandlingen ökat. I de flesta fall hjälper det att ta antihistamin ca 1 timme innan tabletten tas. Prata gärna med din läkare om detta.

Om du eller ditt barn mot förmodan upplever svårare biverkningar som exempelvis andnings- eller sväljsvårigheter, utslag, förändrad röst, yrsel eller känner dig tjock i halsen, ska läkare genast kontaktas. Om du har astma och symtomen förvärras vid behandling med ITULAZAX®, ska du också kontakta läkare. I båda fallen ska du sluta med ITULAZAX® tills läkaren beslutar något annat.



Följ läkarens ordination

För att minska hösnuvesymtomen, och för att få en kvarstående effekt efter avslutad behandling, är det viktigt att komma ihåg att ta tabletten varje dag i tre år, även de dagar då du inte har några symtom. För att få ett så bra resultat som möjligt av behandlingen är det viktigt att följa läkarens ordination noga.

**TORKA
INTE TVÄTTEN
UTOMHUS
UNDER POLLEN-
SÄSONGEN**

POLLEN
FASTNAR
LÄTT I FUKTIG
TVÄTT



Vanliga frågor

1 Varför ska man ta den första tabletten på läkarens mottagning?

Det är viktigt att första tabletten tas på läkarens mottagning för att försäkra att tabletten tas på rätt sätt. Det ger också ett tillfälle att diskutera eventuella biverkningar med läkaren, och möjlighet för läkaren att behandla dem om så behövs.

2 Vilka är de vanligaste biverkningarna?

Den vanligaste reaktionen på ITULAZAX® är klåda i munnen. Denna kan starta när man tar tabletten och går vanligtvis över efter några minuter eller någon timme. Efter en veckas behandling har denna reaktion gått över hos de allra flesta, eftersom kroppens tolerans mot allergenet ökar. Andra möjliga biverkningar är klåda i öronen, nysningar, halsirritation och svullnad i munnen. Precis som med munklådan är detta exempel på lokala reaktioner som i de flesta fall bara förekommer i början av behandlingen. Din läkare bör ha informerat om ITULAZAX® och eventuella biverkningar, men läs för säkerhets skull den bipacksedel som medföljer i förpackningen innan start av behandlingen. Vid besvärliga symtom hjälper det i de flesta fall att ta en antihistamin ca 1 timme innan tabletten tas.

3 Vad ska jag göra om jag får fler astmaattacker än innan?

Om du har astma och symtomen förvärras vid behandling med ITULAZAX® ska du kontakta din läkare som bedömer om behandlingen bör avbrytas. Det är viktigt att du tar din astmamedicin som läkaren ordinerat.

4 Jag har tidigare reagerat kraftigt då jag fått allergivaccination mot björkpollen i injektionsform. Kan jag behandlas med ITULAZAX®?

Om du tidigare reagerat kraftigt vid allergivaccination mot björkpollen i injektionsform kan det finnas en ökad risk för liknande reaktioner vid behandling med ITULAZAX®. I dessa fall bör läkaren göra en noggrann utvärdering innan behandling påbörjas.

5 Vad ska jag göra om jag glömmer att ta tabletten?

Om du glömmer att ta tabletten går det bra att ta den senare samma dag. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd tablett. Ta sedan din tablett som vanligt nästa dag.

6 Ska jag göra uppehåll i behandlingen under pollensäsongen?

Nej, du ska fortsätta med behandlingen som vanligt under hela året.

7 Ska jag fortsätta ta mina symtomlindrande läkemedel under pollensäsongen?

Om du har behov av symtomlindrande läkemedel bör du fortsätta med dessa.

8 Jag har astma. Ska jag fortsätta att ta mina astmamediciner?

Ja, man ska ta sin astmabehandling såsom läkaren har ordinerat.

Glöm inte bort att **komma ihåg**

Varje behandling som en läkare ordinerar en patient bör fullföljas. Även om man känner sig bättre ska man fortsätta med behandlingen, annars riskerar man att inte få förväntad effekt av medicinen. En tablett ITULAZAX® ska tas varje dag i 3 år.

Start av behandling: _____

Avslutning av behandling: _____

Besök 1: _____

Besök 2: _____

Besök 3: _____

Klinik: _____

Ansvarig läkare: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____

Appen allergivaccination

– rätt stöd vid rätt tillfälle, under hela
behandlingstiden

Du som blivit förskriven ITULAZAX® kan ladda ner appen allergivaccination eller besöka hemsidan allergivaccination.se. Appen ger stöd i behandlingen med ITULAZAX® och kan användas av flera familjemedlemmar.



**Logga in med varunummer (Vnr)
som du hittar på framsidan av
din ITULAZAX®-förpackning.**

En av funktionerna i appen är en **behandlingsdagbok**, som ger en tydlig och strukturerad översikt över hur ditt mående förändras under behandlingen. Det går även att skapa en månadssammanfattning av dagboken, skriva ut den och ta med till läkaren vid uppföljning. Du kan också få hjälp att **komma ihåg** att ta din tablett varje dag och en **påminnelse** om när det är dags att hämta ut recept. Utöver detta erbjuder appen en mängd information, tips och instruktionsfilmer för olika situationer under behandlingen.

Appen kan laddas ner här:



iOS appstore



Google Play



Fyll dagligen i detta formulär för att utvärdera
de två första månaderna av behandling med ITULAZAX®

Ladda ner appen allergivaccination – då kan du aktivera
behandlingsdagboken i din mobil. Läs mer på föregående sida.

DAG	DATUM	TAGIT TABLETT	😊	😐	☹️	KOMMENTAR (HUR UPPLEVDE DU BEHANDLINGEN OCH BESKRIVNING AV EV BIVERKNINGAR)
EXEMPEL	ÅRMDD	X				FÖRSTA TABLETTEN TAS HOS LÄKAREN
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						KOM IHÅG ATT HÄMTA UT NÄSTA ITULAZAX®-FÖRPACKNING!
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Fyll dagligen i detta formulär för att utvärdera
de två första månaderna av behandling med ITULAZAX®

Ladda ner appen allergivaccination – då kan du aktivera
behandlingsdagboken i din mobil. Läs mer på föregående sida.

DAG	DATUM	TAGIT TABLETT	😊	😐	😞	KOMMENTAR (HUR UPPLEVDE DU BEHANDLINGEN OCH BESKRIVNING AV EV BIVERKNINGAR)
EXEMPEL	ÅRMDD	X				FÖRSTA TABLETTEN TAS HOS LÄKAREN
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						KOM IHÅG ATT HÄMTA UT NÄSTA ITULAZAX®-FÖRPACKNING!
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Läs mer
om allergi och
astma på:

[Pollenkoll.se](https://pollenkoll.se)

[Allergivaccination.se](https://allergivaccination.se)

[Astmaoallergiforbundet.se](https://astmaoallergiforbundet.se)

ITULAZAX® (allergenextrakt av björkpollen, *Betula verrucosa*) frystorkad sublingual tablett, 12 SQ-Bet. Rx. F.

Indikation: Avsett för vuxna och barn från 5 år för behandling av måttlig till svår allergisk rinit och/eller konjunktivit orsakad av pollen från den homologa björkgruppen (björk, al, avenbok, hassel, ek, bok). Avsett för patienter med en klinisk historia av symtom trots användning av symtomlindrande läkemedel och ett positivt sensibiliseringstest för pollen från den homologa björkgruppen (hudpricktest och/eller specifikt IgE-test).

Kontraindikationer: Överkänslighet mot något hjälpämne. FEV1 <70 % av det förväntade värdet (efter adekvat farmakologisk behandling) vid initiering av behandlingen. Svår astmaexacerbation eller okontrollerad astma under de 3 senaste månaderna före initiering. Aktiva systemiska autoimmuna sjukdomar (som inte svarar på behandling) och patienter med immundefekt, immunbrist eller immunsuppression. Malign neoplasmi med aktuell sjukdomsrelevans. Akut allvarlig oral inflammation eller sår i munhålan.

Senaste översyn av produktresumén: 2025-05-20. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. ALK Nordic A/S, Danmark Filial, www.alk.se



ALK, BOX 10073, 434 21 KUNGSBACKA, TEL.: 0300-185 45, INFOSE@ALK.NET