

Till dig som blivit förskrivet ACARIZAX®
Läs noga igenom bipacksedel



Behandling av allergi mot husdammskvalster



ACARIZAX®



Innehåll

Kvalsterallergi – en vanlig sjukdom	4
Vad är allergivaccination?	6
Vad är ACARIZAX®?	7
Innan du tar ACARIZAX®	8
Hur tar man ACARIZAX®?	10
Eventuella biverkningar	12
Vanliga frågor	14
Kom ihåg!	16
App – allergivaccination	17
Behandlingsdagbok	18

Kvalsterallergi

- en vanlig sjukdom

Antalet personer med allergi runtom i världen är omfattande, bara i Sverige lider var fjärde person av allergi. Normalt sett ska kroppens immunsystem skydda mot infektioner och sjukdomar. Vid en allergisk reaktion sker en överreaktion i immunsystemet mot ämnen som vanligtvis är helt ofarliga. Dessa ämnen kallas allergen och i Sverige kommer de främst från pollen, kvalster, pälsdjur, bi och getinggift och olika födoämnen. Vanliga symtom på allergi är rinnsnuva, nysningar och/eller täppt näsa. Det är också vanligt att det rinner och/eller kliar i ögonen. En allergisk reaktion från näsa och svalg som utlöses av exempelvis kvalster eller gräspollen kallas hösnuva eller allergisk rinit.

Många allergiker får nedsatt livskvalitet i form av försämrad nattsömn, trötthet, koncentrationssvårigheter och begränsat socialt liv. Allergi är en kronisk sjukdom och behandlas den inte kan reaktionerna förvärras och i vissa fall leda till utveckling av astma.

Behandling av allergi bygger på tre huvudprinciper:

- 1 Försöka undvika det som utlöser allergin
- 2 Behandla med symtomlindrande läkemedel, exempelvis ögondroppar, antihistamintabletter och nässpray med kortikosteroider
- 3 Allergivaccination

De två första alternativen kan tillfälligt minska de allergiska symtomen, men allergivaccination är den enda behandlingen som behandlar orsaken till allergin och därigenom ger långvarig symtomlindring.



Vad är **allergivaccination?**

Vid allergivaccination tillförs kontrollerade doser av det ämne som kroppen är allergisk mot (allergen) för att öka toleransen mot det aktuella ämnet.

Den rekommenderade behandlingstiden är 3 år för allergivaccination mot allergi mot husdammskvalster. För att kroppens tolerans mot allergenet ska kunna byggas upp och bästa möjliga effekt av behandlingen ska uppnås är det viktigt att fullfölja hela behandlingsperioden.

Vad är **ACARIZAX®?**

ACARIZAX® är allergivaccination i form av en smälttablett som läggs under tungan, där den snabbt löses upp.

Den första tablettens ska alltid tas hos läkaren med hänsyn till eventuella biverkningar. Tablettens innehåller standardiserat allergenextrakt från de två kvalstersorter som oftast utlöser allergi.

ACARIZAX® behandlar kvalsterallergi genom att långsamt öka immunsystemets tolerans för allergenet. Den ökade toleransen medför i de flesta fall färre symtom och mindre behov av symtomlindrande medicin.

Tabletten är godkänd för barn och vuxna i åldern 5-65 år med allergisk rinit som är utlöst av husdammskvalsterallergi, samt för vuxna (18-65 år) med allergisk astma.

Innan du tar **ACARIZAX®?**

Om du har frågor eller känner dig osäker på din behandling, är det viktigt att du talar med din läkare innan du startar och/eller under din behandling.

Var försiktig med ACARIZAX® om:

- Du har dragit ut en tand eller genomgått andra ingrepp i munhålan. I sådant fall ska behandlingsstarten skjutas upp och pågående behandling med ACARIZAX® bör upphöra för att ge möjlighet till läkning.
- Du nyligen har fått allergivaccination i injektionsform och har reagerat med allvarliga biverkningar. Det kan finnas en ökad risk för liknande reaktion vid behandling av ACARIZAX®. Tala med din läkare.
- Du har allvarlig fiskallergi. Tabletten innehåller mycket små mängder fiskgelatin. Tala med din läkare.
- Du har astma och får en akut infektion i luftvägarna eller har haft ett allvarligt astmaanfall de senaste 3 månaderna. I dessa situationer ska uppstart med behandlingen skjutas upp.

ACARIZAX® är godkänt för behandling av vuxna (18-65 år) med kvalster-utlöst allergisk astma, som inte är välkontrollerad med inhalationssteroider. Du fortsätter med din vanliga astmamedicinering och lägger till ACARIZAX®. Eventuell minskning av din astmamedicinering görs stegvis och i samråd med din läkare. ACARIZAX® är inte godkänt för behandling av allergisk astma hos barn (5-17 år).

Behandlingen rekommenderas inte heller vid kraftig inflammation i munnen. Läs alltid bipacksedeln noggrant innan du startar med behandlingen och prata med din läkare om du har frågor eller känner dig osäker med behandlingen. I de fall du avbrutit behandlingen i mer än 7 dagar, rekommenderas du att kontakta din läkare innan du fortsätter behandlingen.



Hur tar man **ACARIZAX®?**

ACARIZAX® tas 1 gång om dagen

Det är viktigt att ta tabletten varje dag året runt. Man ska inte pausa eller sluta med behandlingen även om allergisymtomen minskar eller försvinner helt. Glömmer man en tablett kan den tas senare samma dag. Ta aldrig dubbel dos för att kompensera för en glömd tablett utan fortsätt som vanligt med 1 tablett om dagen. Den rekommenderade behandlingstiden är 3 år. Fingrarna ska vara torra när tabletten tas ut ur förpackningen och det är viktigt att den läggs under tungan. Tabletten löses upp inom loppet av några sekunder. Man bör undvika att svälja i en minut efter att ha tagit tabletten. Undvik att äta och dricka i fem minuter efter att ha tagit tabletten.

För att uppnå bästa möjliga effekt av behandlingen är det viktigt att man tar tabletten varje dag. Den första tabletten tas hos din läkare. Detta för att försäkra att du tar din tablett på rätt sätt och för att kunna diskutera eventuella biverkningar eller andra frågor gällande behandlingen med din läkare.



**KOM IHÅG ATT
TABLETTEN SKA
LÄGGAS UNDER
TUNGAN**

PRAKTISKA RÅD:

Borsta inte tänderna innan du tar tablett. Vänta hellre till efteråt.

Undvik att klia eller ha kontakt med ögonen precis efter att du rört vid tablett.

Tvätta händerna efter tablettintag!

Eventuella **biverkningar**

De flesta kommer att uppleva biverkningar, vilket är en förväntad reaktion från immunförsvaret på medicinen.

Biverkningarna är vanligtvis milda till måttliga och uppstår i de flesta fall inom 5 minuter efter tablettintag och avtar inom några minuter till timmar. Den vanligaste biverkningen vid behandling med ACARIZAX® är klåda i munnen. Andra möjliga biverkningar är kliande ögon, nysningar, halsirritation, svullnad i munnen (oftast under tungan) och lokal svullnad av läppar. Dessa biverkningar uppträder oftast i starten av behandlingen.

Om du mot förmodan upplever allvarliga biverkningar, exempelvis besvär med andningen, problem att svälja, hudutslag, röstförändring, yrsel eller känsla av en klump i halsen bör du genast kontakta läkare. Om du lider av astma och astmasymtomen förvärras vid behandling med ACARIZAX® ska du kontakta läkare. Vid båda tillfällena ska du sluta ta tabletterna tills din läkare beslutar något annat.

Har du biverkningar som blir värre med tiden bör du kontakta läkaren för att höra om biverkningarna ska behandlas med symtomlindrande läkemedel t.ex. antihistamin.

Läs även bipacksedeln i förpackningen för mer information om behandlingen och möjliga biverkningar.



KOM IHÅG
ATT VÄDRA UT
- ÄVEN NÄR DU
HARBADAT

BEGRÄNSA
LUFTFUKTIGHETEN
I HEMMET

Vanliga frågor

1 **Varför ska man ta den första tabletten på läkarens mottagning?**

Det är viktigt att man tar första tabletten hos läkare för att vara säker på att tabletten tas på rätt sätt. Det ger samtidigt en möjlighet att tala med läkaren om eventuella biverkningar och om de ska behandlas.

2 **Vilka är de vanligaste biverkningarna?**

Den vanligaste biverkningen är klåda i munnen. Detta är en övergående biverkning som kan uppstå när du lägger tabletten under tungan men klådan går vanligtvis över igen efter några minuter eller timmar. Andra möjliga biverkningar är klåda i ögonen, nysningar, halsirritation och svullnad i munnen. Liksom munklådan är dessa exempel på allergiska reaktioner som i de flesta fall är milda till måttliga och förekommer under en begränsad period (1-3 månader) i början av behandlingen. Din läkare har säkert informerat dig om behandlingen men läs för säkerhet skull bipacksedeln som ligger i förpackningen innan du påbörjar behandlingen.

3 **Vad gör jag om jag får fler astmaanfall än tidigare?**

Om du har astma och symtomen förvärras under behandlingen ska du upphöra med behandlingen och kontakta din läkare. Fortsätt med din astmamedicin enligt läkarens ordination.

**FORTSÄTT
DIN BEHANDLING
– ÄVEN OM DU ÄR
SYMPTOMFRI**

4 Jag har tidigare reagerat kraftigt vid allergivaccination med injektioner mot kvalster. Kan jag behandlas med ACARIZAX®?

Om du tidigare har reagerat kraftigt vid vaccination mot kvalster genom injektioner kan det finnas en ökad risk för liknande reaktion vid behandling med ACARIZAX®. I dessa fall ska läkare göra en noggrann utvärdering innan behandling påbörjas.

5 Vad ska jag göra om jag glömmer att ta tabletten?

Om du glömmer att ta tabletten kan den tas senare samma dag. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd tablett. Kontakta din läkare om det har gått mer än sju dagar sedan du tog tabletten sist.

6 Ska jag fortsätta att ta mina symtomlindrande mediciner tillsammans med ACARIZAX®?

Fortsätt att ta dina symtomlindrande läkemedel enligt överenskommelse med din läkare.

7 Jag har astma. Ska jag fortsätta att ta min astmamedicin?

Ja, du ska fortsätta den astmabehandling som läkaren ordinerat när du startar med ACARIZAX®. En justering av din astmamedicin kan eventuellt bli aktuell senare, men det görs i samråd med din läkare.

Glöm inte bort att **komma ihåg**

Varje behandling som en läkare ordinerar en patient bör fullföljas.
Även om man känner sig bättre ska man fortsätta med behandlingen,
annars riskerar man att inte få förväntad effekt av medicinen.
En tablett ACARIZAX® ska tas varje dag i 3 år.

Start av behandling: _____

Avslutning av behandling: _____

Besök 1: _____

Besök 2: _____

Besök 3: _____

Klinik: _____

Ansvarig läkare: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____

Appen allergivaccination

– rätt stöd vid rätt tillfälle,
under hela behandlingstiden

Du som blivit förskrivnen ACARIZAX® kan ladda ner appen allergivaccination. Här hittar du information om behandlingen och vad du bör tänka på när du tar ACARIZAX®.



**Logga in med varunummer (Vnr)
som du hittar på framsidan av
din ACARIZAX®-förpackning.**

Med appen får du olika hjälpfunktioner, som push-notiser som påminner dig om att ta din tablett varje dag och meddelanden om när det är dags att hämta mer medicin på apoteket. Du kan välja att föra dagbok över dina symtom eller få mer information om din behandling genom korta artiklar och videor.



Fyll dagligen i detta formulär för att utvärdera första månadens behandling med ACARIZAX®

DAG	DATUM	TAGIT TABLETT			
EXEMPEL	ÅRMMDD	X			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Ladda ner appen allergivaccination – då kan du aktivera
behandlingsdagboken i din mobil. Läs mer på föregående sida.

KOMMENTAR
(HUR UPPLEVDE DU BEHANDLINGEN OCH BESKRIVNING AV EV BIVERKNINGAR)

FÖRSTA TABLETTEN TAS HOS LÄKAREN

KOM IHÅG ATT HÄMTA UT NÄSTA ACARIZAX®-FÖRPACKNING!

Läs mer
om allergi och
astma på:

Pollenkoll.se
Astmaoallergiforbundet.se

ACARIZAX® (allergenextrakt, Dermatophagoides pteronyssinus och Dermatophagoides farinae) frystorkad tablett, 12 SQ-HDM. Rx. F. **Indikation:** Vuxna 18-65 år med anamnes och ett positivt sensibiliseringstest för husdammskvalster (hudpricktest och/eller specifikt IgE-test) med minst ett av följande villkor: • ihållande måttlig till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster, trots användning av symtomlindrande läkemedel • astma vid allergi mot husdammskvalster, som inte är välkontrollerad med inhalationssteroider och samtidig mild till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster. Patientens astmastatus ska noga utvärderas innan behandlingen påbörjas. Barn 5-17 år med anamnes och ett positivt sensibiliseringstest för husdammskvalster (hudpricktest och/eller specifikt IgE-test) med ihållande måttlig till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster, trots användning av symtomlindrande läkemedel. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot något hjälpämne. FEV₁ <70% av förväntade värdet (efter adekvat farmakologisk behandling) vid initiering av behandling. Svår astmaexacerbation senaste 3 månaderna. Vid astma och pågående akut luftvägsinfektion bör initiering av behandling skjutas upp. Aktiva eller dåligt kontrollerade autoimmuna sjukdomar, immundefekter, immunbrist, immunsuppression, eller maligna neoplastiska sjukdomar med aktuell sjukdomsrelevans. Akut, svår oral inflammation eller sår i munhålan. Senaste översyn av produktresumén: 2025-01-10. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. ALK Nordic A/S, Danmark Filial, www.alk.se



ALK, BOX 10073, 434 21 KUNGSBACKA, TEL.: 0300-185 45, INFOSE@ALK.NET