



I detta informationskort
finner du fakta om
korsreaktioner vid allergi

Korsallergi

När man är allergisk så reagerar kroppens immunförsvar mot proteiner (allergener), som man vanligen exponeras för via luft eller föda. Vissa allergener har liknande uppbyggnad trots att de kommer från olika växter eller djur och därför kan man som allergiker ibland reagera på ämnen som man egentligen inte är allergisk mot, detta kallas korsallergi.

Korsallergiska reaktioner kan inträffa när som helst under året. De tolkas därför ofta som att man drabbats av födoämnesallergi. Det är viktigt att känna till kopplingen mellan vissa allergier och ogynnsamma reaktioner mot vissa födoämnen. Det vanligaste exemplet är korsreaktioner vid björkallergi där ungefär hälften av allergikerna upplever korsallergisymtom i form av klåda i munnen när man äter nötter eller äpple. Andra möjliga symtom är besvär från mag- tarmkanalen såsom illamående, kräkningar och diarré. I vissa fall kan även nässelutslag och allmänpåverkan uppstå.

I denna broschyr kan du i allergikalendern se när de vanligaste allergenerna förekommer och har sin högsäsong, samt se vilka eventuella korsreaktioner som kan förekomma. Det är också viktigt att påpeka att långtifrån alla allergiker upplever besvär av korsallergi.

MÖJLIGA KORSREAKTIONER



Björk



Curry
Hasselnöt
Kiwi
Morot
Päron
Selleri
Tomat
Äpple



Gråbo



Selleri
Morot
Fänkål
Persilja
Koriander
Senap



Gräs



Jordnöt
Kiwi
Melon
Rågmjöl
Vetemjöl



Jordnöt



Lupinmjöl
Sojaprotein
Andra baljväxter



Latexgummi



Avokado
Banan
Kiwi
Mango
Melon
Papaya
Tomat



Morot



Gråbo
Selleri



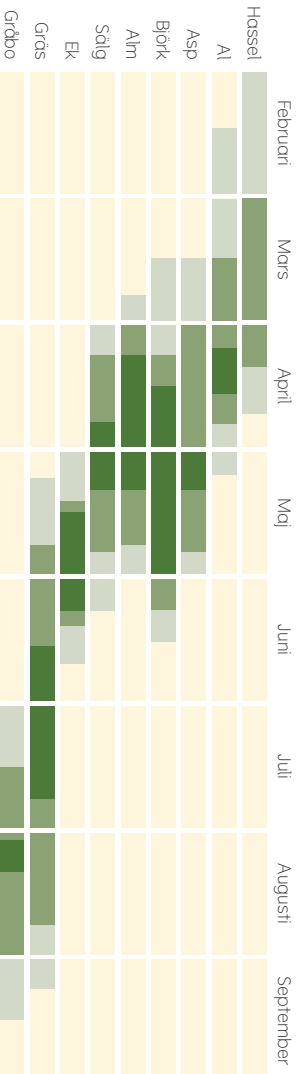
Kvalster



Skaldjur

Pollenkalender

Mest allergiframkallande pollen i Sverige



Data: Pollenlogiska laboratoriet. Tabellen visar pollensäsongen i Stockholmsområdet. I södra Sverige börjar säsongen regel tväveckor tidigare, i norra Sverige någon eller några veckor senare.

Kan förekomma

Ofta förekommande

Alltid förekommande