

ITULAZAX® - (إتولازاكس) لقاح ضد الحساسية في شكل أقراص توضع تحت اللسان

يقوم لقاح الحساسية على مبدأ تزويد جسمك بمادة (مثيرة للحساسية) لديك حساسية منها، بجرعات يجري التحكم بها. يتم التعامل مع مثير الحساسية من خلال مساعدة جهاز المناعة لتقبل تلك المادة المثيرة للحساسية.

ITULAZAX® - هو لقاح ضد الحساسية في شكل أقراص توضع تحت اللسان. وهو يحتوي على خلاصة حساسية معيارية من غبار لقاح شجرة البتولا. ويعالج اللقاح حساسيتك ضد شجرة البتولا وغبار اللقاح من مجموعة أشجار البتولا المتجانسة ألد، وشجرة النير، والبندق، والبلوط وخشب الزان؛ وذلك من خلال زيادة قدرة تقبل جهاز المناعة لديك لمسببات الحساسية من شجرة البتولا والبندق أو ألد والبلوط. وهو ما يؤدي إلى انخفاض في الأعراض. وبعد بناء تقبل الحساسية فستحتاج لتناول أدوية أقل (أو في بعض الحالات الامتناع عنها) لتخفيف الأعراض.

الأقراص يُنصح بها البالغون في عمر 18-65 سنة. ومن المهم بالنسبة إليك اتباع وصفة طبيبك بعناية لجعل العلاج فعالاً قدر الإمكان. وتبلغ فترة العلاج 3 سنوات.

العلاج باستخدام ITULAZAX®

إن كنت لديك أي أسئلة أو كنت غير متأكد بخصوص تناول العلاج، فمن المهم أن تتحدث مع طبيبك قبل البدء بتناول الأقراص. وإن كنت تعاني من الربو، فينبغي عليك تناول أدوية الربو طوال فترة العلاج كما حدد لك طبيبك.

يتم تناول ITULAZAX® مرة واحدة في اليوم

ينبغي عليك البدء بتناول العلاج باستخدام ITULAZAX® لمدة 16 أسبوعاً على الأقل قبل بدء موسم غبار اللقاح للحصول على الفعالية الطبية. تمتد فترة العلاج 3 سنوات، قرصاً واحداً يومياً. ويُنصح أن يُتناول القرص الأول تحت إشراف طبي والبقاء في مكتب الطبيب لمدة 30 دقيقة بعد تناول القرص. والغرض من ذلك هو التأكد من تناول القرص بطريقة صحيحة والتمكن من مناقشة الآثار الجانبية المحتملة ومعالجتها.

ينبغي توخي الحذر عند تناول ITULAZAX® إن كنت:

- تعاني من التهاب فموي حاد أو جروح فموية. يجب عليك التوقف عن العلاج لسبعة أيام لحين شفاء فمك.
- تلقيت مؤخراً لقاحاً ضد الحساسية عن طريق الحقن وتعرضت لآثار جانبية شديدة.
- لديك حساسية شديدة من السمك. يحتوي ITULAZAX® على قدر ضئيل جداً من هلام (جيلاتين) السمك.
- تعاني من الربو وزادت الأعراض سوءاً عند تناول ITULAZAX®، فيجب عليك الاتصال بطبيبك.

يُمنع تناول ITULAZAX® إن كنت تعاني من:

- ربو حاد أو غير قابل للتحكم.
- حساسية مفرطة تجاه أي مادة من مكونات القرص.
- مرض يؤثر على جهاز المناعة، أو السرطان.
- حالات التهاب في الفم، كالفروخ أو البثور أو التهابات فطرية.

ITULAZAX® والحمل:

إن أصبحت حاملاً خلال العلاج، فعليك الاتصال بطبيبك وهو سيقدر إن كان مناسباً لك الاستمرار بالعلاج أم لا.

كيفية تناول ITULAZAX®

- أخرج القرص من العبوة الفقاعية باستخدام أصابع جافة.
- ضع القرص تحت لسانك، ثم حرك القرص يمناً ويسرة.
- سيذوب القرص في غضون ثوان.
- لا تبلع لمدة دقيقة بعد تناول القرص.
- انتظر 5 دقائق قبل تناول الطعام أو الشراب.
- من المستحسن أن تمضض فمك بعد 5 دقائق.

إن نسيت تناول أحد الأقراص، يمكنك تناوله لاحقاً في نفس اليوم. لا تتناول أبداً جرعة مضاعفة لتعويض نسيانك تناول أحد الأقراص. استمر في تناول قرص واحد في اليوم كالمعتاد.

- تجنب تنظيف أسنانك بالفرشاة قبل تناول القرص، بل انتظر القيام بذلك بعد تناوله.
- تجنب خدش عينيك أو لمسهما إن كنت قد وضعت قرصاً في يدك.

اتبع تعليمات طبيبك

لتقليل أعراض الحساسية والتأكد من تحقيق مفعول دائم للعلاج، يحتاج جسمك إلى بناء تقبل للمادة التي لديك حساسية منها، ولكن بشكل بطيء ولفترة طويلة من الوقت. من المهم أن تتذكر أن تناول قرصاً واحداً كل يوم، بما في ذلك الأيام التي لا يكون لديك فيها أي أعراض. للحصول على أفضل نتائج ممكنة من العلاج، من المهم اتباع تعليمات الطبيب بدقة.

تذكر الأمور التالية عند تناول ITULAZAX®

- لا تنظف أسنانك بالفرشاة قبل تناول القرص، بل بعد تناوله.
- إن كان لديك جفاف في الفم، اغسل فمك بالماء مسبقاً.
- اغسل يديك بعد تناول القرص.
- اغسل فمك بعد 5 دقائق من تناول القرص.
- يمكنك تناول القرص متى أردت خلال النهار.
- لا تتناول أبداً قرصين في نفس اليوم.
- يمكنك تناول مضادات الهستامين إن كنت تعاني من حكة في الفم عند البدء بالعلاج (ينبغي عليك دائماً مناقشة هذا مع طبيبك قبل تناول مضادات الهستامين).
- إن كنت تعاني من أي مشاكل تتعلق بالحساسية أو الأعراض، استعمل دواءك للحساسية عند الضرورة.

آثار جانبية محتملة

ينبغي على المرضى الذين يتناولون ITULAZAX أن يتوقعوا ظهور ردود فعل متمثلة في حساسية موضعية، خفيفة أو معتدلة، خلال الأيام القليلة الأولى من العلاج وهي ستختفي خلال أشهر قليلة (في كثير من الحالات خلال أسبوع واحد أو أسبوعين). في غالبية الحالات، ينبغي توقع بدء ردة الفعل بعد 10 دقائق من تناول ITULAZAX في كل يوم من أيام حدوثه ثم يختفي خلال ساعة. وفي الحالات النادرة فقد تستمر الآثار الجانبية وتصبح حادة لدرجة يجب معها وقف العلاج.

- تتمثل معظم الآثار الجانبية المشتركة في الحكة في الفم.
- قد يصيبك أيضاً إحساس بالوخز، غالباً ما يكون تحت لسانك، مباشرة بعد تناول القرص.
- ومن الآثار الجانبية الأخرى غير المعتادة هي الحكة في أذنيك، والعطس وتهيج الحلق وتورم في الفم
- عادة تحت لسانك، وآلام في المعدة، والتقيؤ وتورم الشفاه.

اتصل بطبيبك في حال كنت:

- تعاني من آثار جانبية غير متوقعة وأكثر حدة، على سبيل المثال صعوبات في التنفس أو البلع، أو الطفح الجلدي، أو تغير في صوتك أو الدوار أو ورم في حلقك.
- تعاني من الربو وتفاقت أعراض الربو لديك.
- في جميع هذه الحالات، ينبغي عليك التوقف عن تناول ITULAZAX® لحين اتخاذ الطبيب قراراً بعكس ذلك.

الأجوبة والأسئلة

لماذا يُنصح بتناول القرص الأول في مكتب الطبيب؟

ننصح بأن تتناول القرص الأول في عيادة الطبيب للتحقق من تناولك القرص بطريقة صحيحة. وسيمنحك ذلك أيضاً الفرصة لمناقشة الآثار الجانبية مع طبيبك، وسيمكن الطبيب من علاجها عند الضرورة.

ما هي الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً؟

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لتناول ITULAZAX® هي الحكة في الفم. وهذا أثر جانبي مؤقت قد يبدأ من وقت تناولك القرص ويختفي عادة ذاتياً بعد بضعة دقائق أو ساعة. وبعد أسبوع من العلاج، يختفي هذا الأثر الجانبي لدى معظم الناس. وتتضمن الآثار الجانبية المحتملة لتناول ITULAZAX® حصول حكة في أذنك، والعطس وتهيج الحلق وتورم في فمك. وكما هو الحال بالنسبة للحكة في فمك، فهذه أمثلة على ردود فعل الحساسية التي تستمر عادة لفترة محدودة جداً فقط عند بدء العلاج. وعلى الطبيب أن يعطيك معلومات تفصيلية حول دواء ITULAZAX®، ولكن عليك احتياطاً أن تقرأ نشرة معلومات المريض في العبوة قبل بدء العلاج.

ما ينبغي علي فعله إن تفاقت أعراض الربو؟

إن كنت تعاني من الربو وازدادت الأعراض سوءاً عند تناول العلاج بدواء ITULAZAX®، يجب عليك الاتصال بالطبيب وهو سيقدر إن كان ينبغي التوقف عن العلاج. من المهم تناول دواء الربو وفقاً لتعليمات طبيبك.

حصلت لدي سابقاً ردة فعل قوية تجاه لقاح الحساسية ضد غبار لقاح شجرة البتولا عن طريق الحقن. هل بإمكانني تناول

دواء ITULAZAX®؟

إن حصلت لديك سابقاً ردة فعل قوية تجاه لقاح الحساسية ضد غبار لقاح شجرة البتولا، فقد تتعرض لمخاطر بالغة في حال حدوث ردود فعل مماثلة عند تلقيك العلاج بدواء ITULAZAX®. إن وقعت هذه الحالة، فيجب على طبيبك إجراء تقييم شامل قبل البدء بالعلاج.

ما ينبغي علي فعله إن نسيت تناول القرص؟

إن نسيت تناول القرص يمكنك تناوله لاحقاً في نفس اليوم. لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض نسيانك تناول القرص.

هل ينبغي علي التوقف عن علاج ITULAZAX® خلال موسم غبار اللقاح؟

لا، ينبغي عليك خلال موسم غبار اللقاح أن تستمر بالعلاج كالمعتاد.

هل ينبغي علي الاستمرار بتناول دواء ما لتخفيف الأعراض أثناء تناولي علاج ITULAZAX®؟

ينبغي عليك الاستمرار بتناول الدواء لتخفيف الأعراض لديك عند الضرورة.

أعاني من الربو. هل ينبغي علي الاستمرار في تناول دواء الربو؟

نعم، يجب عليك الاستمرار في تناول دواء الربو وفقاً لتعليمات طبيبك.