

GRAZAX® – لقاح ضد الحساسية في شكل أقراص

المبدأ مع اللقاح ضد الحساسية هو أن يتم تزويد الجسم عن طريق جرعات مضبوطة من المادة التي يشعر المرأ بالحساسية لها. يتم معالجة السبب وراء الحساسية من خلال أن يتم مساعدة الجسم من أجل أن ينمي تحمّل لتلك المادة.

GRAZAX® يعتبر اللقاح الأول ضد الحساسية الذي يمكن أن يتناول في شكل أقراص وهو يحتوي على مستخرج من عشب الطلع. وهو يعالج حمى القش أو حساسية الطلع من خلال أن يتم، ببطء رفع تحمل جهاز المناعة لعشب الطلع. وذلك يؤدي إلى أعراض أقل وحاجة أقل إلى الأدوية التي تخفف الأعراض.

يتم تقديم القرص للكبار والأطفال انطلاقاً من سن الخامسة. من أجل الحصول على أحسن نتيجة من العلاج يعتبر أمر مهم أن يتم إتباع ما أمر به الطبيب بحرص. فترة العلاج هي 3 سنين.

كيف تتناول GRAZAX® ؟

إذا لديك أسئلة أو تشعر أنك لست متأكد من علاجك أو علاج طفلك فمن المهم أن تتحدث مع طبيبك قبل أن يبدأ العلاج. إذا كنت تعاني من الربو يجب عليك إستعمال أدويةك التي تتناولها ضد الربو طوال كل فترة العلاج بالطريقة التي أمرك بها الطبيب.

GRAZAX® يتم تناوله مرة واحدة في اليوم

من أجل الحصول على أحسن تأثير إبتداءاً من الصيف الأول يجب أن يتم الشروع فيه على الأقل شهرين أو من الأحسن 4 أشهر قبل بداية فصل عشب الطلع. العلاج يجب أن يتواصل كل يوم خلال السنة كاملة خلال 3 سنوات. القرص الأول يتم تناوله عند عيادة الطبيب. ذلك من أجل التأكد من أن القرص يتم تناوله بطريقة صحيحة. علاوة على ذلك يتم إتاحة فرصة لمناقشة الآثار الجانبية المحتملة و أن يتاح الفرصة للطبيب لمعالجتها إذا كانت هناك حاجة لذلك.

كن حذراً مع GRAZAX® في حالة :

- * أنت / طفلك قمت (قمت) بخلع ضرس أو فقدان ضرس أو تعرض إلى أي جراحة أخرى في الفم. العلاج يجب أن يتم توقيفه لفترة سبعة أيام حتى يلتحم الفم.
- * أنت / طفلك تحصل (ت) منذ فترة قصيرة على لقاح ضد الحساسية عن طريق الحقن وكانت له (لك) آثار جانبية كبيرة.
- * أنت / طفلك لديه (لديك) حساسية كبيرة للسّمك. GRAZAX® يحتوي على كمية قليلة جداً من جيلاتين السمك.
- * إذا كنت تعاني / كان طفلك يعاني من الربو والأعراض تصبح أسوء عند العلاج عن طريق GRAZAX® يجب عليك الإتصال بالطبيب.
- * طفلك يعاني من الربو ويتعرض إلى عدوى في الممر الهوائي، على سبيل المثال الزكام. حينئذ العلاج يجب أن يتم توقيفه إلى غاية أن تختفي العدوى.

لا يجب عليك تناول GRAZAX® في حالة :

- * الربو الذي يصعب التحكم فيه أو الربو الشديد.
- * الحساسية الشديدة لمادة مساعدة ما في القرص.
- * المرض الذي يؤثر على جهاز المناعة أو عند مرض السرطان.
- * حالات الإلتهاب في الفم، مثلًا الجروح ، البثرات أو العدوى الفطرية.

GRAZAX® و الحمل :

إذا أصبحت حامل خلال فترة العلاج إتصلي بطبيبك من أجل تقييم حول إذا كانت مواصلة العلاج مناسبة.

كيف تتناول GRAZAX® ؟

***يتم إخراج القرص من الغلاف بواسطة أصابع جافة غير مبللة.**

* يتم وضع القرص تحت اللسان. بَدِّل من الجهة اليمنى إلى الجهة اليسارية.

* القرص يذوب في ظرف بعض ثواني.

* لا تتبلع لفترة دقيقة واحدة بعد تناول القرص.

* إنتظر 5 دقائق قبل أن تأكل أو تشرب.

* إغسل من المستحسن فمك بعد 5 دقائق

في حالة نسيان تناول القرص، يمكن تناوله بعد ذلك في نفس اليوم. لا تتناول أبدا جرعتين في نفس الوقت من أجل أن تعوض الجرعة التي تم نسيانها، ولكن عليك أن تواصل كعادتك بجرعة واحدة في اليوم.

* عليك تفادي أن تغسل أسنانك بالفرشاة قبل تناول القرص. إنتظر لبعد ذلك.

* عليك تفادي الحك أو مس الأعين إذا كنت / كان طفلك مست القرص بيدك منذ وقت قصير

إتبع إرشادات الطبيب

من أجل أن تقلل من الأعراض العدوية ومن أجل أن تحصل على تأثير دائم من العلاج يجب على الجسم أن ينمي ببطء وطوال مدة طويلة، تحمل إزاء المادة التي تعاني بالحساسية لها. من المهم أن لا تنسى تناول جرعة كل يوم، حتى في الأيام التي لا تعاني فيها من الأعراض. من أجل الحصول على أحسن نتيجة ممكنة من العلاج فهو من المهم إتباع ما أمر به الطبيب بحرص.

فكر فيما يلي عند تناولك GRAZAX®

- * لا تغسل أسنانك بالفرشاة قبل تناول القرص، ولكن بعد ذلك.
- * إذا كان فمك جافاً اغسل فمك بالماء قبل ذلك.
- * اغسل يديك بعد تناول القرص.
- * اغسل الفم 5 دقائق بعد تناول القرص.
- * يمكنك تناول القرص في أي وقت تريد في اليوم.
- * لا تتناول أبدا قرصين في نفس اليوم.
- * يمكنك تناول مضادات الهيستامين إذا كنت تعاني من حكة الفم في بداية العلاج.
- * إذا كنت تعاني من مشاكل الحساسية خلال الربيع أو الصيف، إستعمل أدويةك ضد الحساسية عند الحاجة.

الآثار الجانبية المحتملة

الآثار الجانبية يمكن أن تكون في بداية العلاج. عادة تدوم هذه الآثار من بضع الدقائق إلى بضع ساعات عند تناول قرص GRAZAX®. عند غالب الأشخاص ينتهي هذا المشكل خلال فترة علاج لأسبوع. في حالات نادرة يمكن أن تبقى الآثار الجانبية و أن تكون صعبة إلى حد تكون هناك حاجة إلى توقيف العلاج.

*الآثار الجانبية الأكثر تداولاً هو الحكة في الفم.

* أيضاً شعور حاد تحت اللسان يمكن أيضاً أن ينجم إثر تناول القرص مباشرة.

*آثار جانبية أخرى أقل تداولاً هي حكة في الأذن، عطس، التهاب الحنجرة، تورم في الفم- عادة تحت اللسان، وجع في البطن، تقيئ و تورم الشفتين.

إتصل بالطبيب في حالة :

*أنت / طفلك في شك تعاني (يعاني) من آثار جانبية أشد مثلاً صعوبات التنفس أو صعوبات الإبتلاع، طفح جلدي، تغير في الصوت، الدوخة أو الشعور بغلظ الحنجرة.

* إذا كنت تعاني من الربو وأعراض الربو تصبح أسوء. في كلا الحالتين عليك أن توقف من تناول GRAZAX® إلى غاية الطبيب يقرر شيئاً أخرى.

أسئلة و أجوبة

لماذا ينصح أن يتم تناول القرص الأول عند الطبيب ؟

ينصح أن يتم تناول القرص الأول عند الطبيب، من أجل التأكد من أن القرص يتم تناوله بطريقة صحيحة. يتاح أيضا الفرصة من أجل التحدث عن الآثار الجانبية المحتملة مع الطبيب و أن يتاح الفرصة للطبيب لمعالجتها إذا كانت هناك حاجة لذلك.

ماهي الآثار الجانبية الشائعة ؟

الأثر الجانبي الشائع من تناول GRAZAX® هو حكة الفم. وهو أثر جانبي مؤقت الذي يمكن أن يبدأ من حين تناول القرص و بعد ذلك عادة ما يختفي بعد بعض دقائق أو ساعة. عند غالب الأشخاص ينتهي هذا المشكل خلال فترة علاج لأسبوع.

الأثر الجانبي الشائع الآخر من تناول GRAZAX® يمكن أن يكون حكة الأذن، عطس، إلتهاب الحنجرة، تورم في الفم - عادة تحت اللسان، وجع في البطن، تقيئ و تورم الشفتين. كما هو الحال مع حكة الفم فهذا مثال عن ردود فعل حساسية التي هي في أغلب الأحيان تظهر لمدة محددة جدا في بداية العلاج. فكان على طبيبك أن يزودك بمعلومات دقيقة عن GRAZAX®، و لكن من المستحسن أن تقرأ ورقة المعلومات لغلاف الدواء، قبل البداية في العلاج.

ماذا أفعل إذا كان لدي وجع متزايد من الربو؟

إذا كنت تعاني من الربو والأعراض تصبح أسوء عند المعالجة بتناول GRAZAX® عليك الإتصال بالطبيب الذي يقيم إذا كان العلاج يجب توقيفه. من المهم تناول أدوية الربو التي وصفها الطبيب.

لقد كان لدي رد فعل قوي عندما تحصلت على لقاح ضد الحساسية ضد عشب الطلع عن طريق الحقن. هل يمكنني أن أستفيد من العلاج عن طريق GRAZAX® ؟

إذا كان قد كان لديك رد فعل قوي من قبل عند اللقاح ضد الحساسية ضد عشب الطلع عن طريق الحقن يمكن أن يكون هناك خطر متزايد من ردود فعل مشابهة عند المعالجة عن طريق GRAZAX®. في تلك الحالات على الطبيب أن يقوم بتقييم دقيق قبل أن يتم بداية العلاج.

ماذا يجب علي أن أفعل إذا نسيت أن أتناول القرص ؟

في حالة نسيان تناول القرص يمكن تناوله في نفس اليوم. لا تتناول أبدا جرعتين في نفس الوقت من أجل أن تعوض الجرعة التي تم نسيانها.

هل يجب أن أتوقف عن العلاج عن طريق GRAZAX® خلال الصيف ؟

لا. خلال فصل عشب الطلع يجب مواصلة العلاج كعادتك.

هل أواصل تناول أدويتي المقللة للأعراض خلال فصل الطلع / الصيف ؟

يجب مواصلة تناول الأدوية المقللة للأعراض عند الحاجة.

أعاني من الربو. هل سأواصل تناول أدويتي الخاصة بالربو ؟

نعم، يجب مواصلة تناول الأدوية ضد الربو مثلما وصفها الطبيب.