

För dig som har ordinerats ALUTARD® SQ
Läs även bipacksedeln i förpackningen



För behandling av allergier
mot pollen, husdamms-
kvalster, djurhår och insekter



ALUTARD
SQ®



Innehåll

Allergi – en vanlig sjukdom	4
Tre huvudprinciper för allergibehandling	8
Vad är allergivaccination?	8
Vad är ALUTARD® SQ?	9
Innan du blir behandlad med ALUTARD® SQ	10
Så här går behandlingen till med ALUTARD® SQ	11
Försiktighetsåtgärder vid behandling med ALUTARD® SQ	14
Eventuella biverkningar	16
Vanliga frågor	18
Följ din läkares instruktioner	20
Utvärderingsformulär	22

Allergi

– en vanlig sjukdom

Allergi är en av de snabbast växande folksjukdomarna, i Sverige uppskattar man att omkring en fjärdedel av befolkningen har pollenallergi (allergisk rinokonjunktivit).

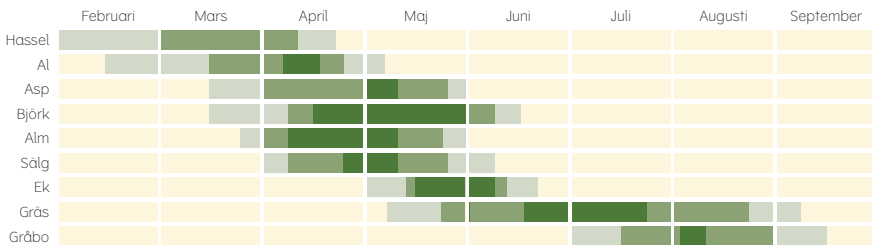
Vid allergi reagerar kroppens immunförsvar med en ökad känslighet för ämnen som normalt är ofarliga. De allergiframkallande ämnena kallas för allergener. En allergisk reaktion kan bland annat ske vid kontakt med pollen, husdammskvalster, pälsdjur, bi- och getingstick samt olika födoämnen. Vid allergi producerar immunförsvaret antikroppar mot dessa allergen. När immunförsvaret träffar på dessa ämnen igen kan det leda till en allergisk reaktion. Symtomen kan vara rinnande näsa, nysningar, ögonklåda och i svårare fall andnöd eller astma.

En allergidiagnos ställs med hjälp av pricktest och/eller ett blodprov tillsammans med en anamnes, det vill säga en beskrivning av de aktuella symtomen. Många upplever att de har allergi mot flera ämnen. Har man en allergi kan det leda till att man utvecklar fler allergier och eventuellt även allergisk astma om allergin inte är välbehandlad.

Pollenallergi


I Sverige är allergi mot gräs- och björkpollen den vanligaste orsaken till rinokonjunktivit, så kallad hönsnuva. Pollenssäsongens längd och mängden pollen har betydelse för hur svåra symtomen blir. Därför kan symtomen upplevas mer eller mindre besvärliga och under kortare eller längre perioder beroende på den aktuella säsongen.

Gräspollenssäsongen pågår primärt under sommarmånaderna, medan björkpollenssäsongen pågår under våren och fram till starten av sommaren, lite beroende på var i landet man befinner sig. Allergen från björkpollen har stor likhet med allergen från en rad andra träd, såsom hassel, al, bok, avenbok och ek, så är man allergisk mot björk är det inte ovanligt att man reagerar även mot dessa träd. Det innebär att man kan uppleva symptom redan tidigt på året och ända fram till sommaren.



Data: Palynologiska laboratoriet.

Tabellen visar pollensäsongen i Stockholmsområdet. I södra Sverige börjar säsongen i regel två veckor tidigare, i norra Sverige någon eller några veckor senare.

 Kan förekomma

 Offta förekommande

 Alltid förekommande

Allergi mot husdammskvalster

Utöver pollenallergi är allergi mot kvalster vanligt, framför allt i södra Sverige. Kvalster är små spindeldjur som man normalt inte kan se med blotta ögat då de är mellan 0,1–0,6 millimeter stora.

Kvalster bits inte och överför inte sjukdomar, de besvärar endast människor med kvalsterallergi. Kvalster trivs i varma och fuktiga miljöer, i våra hem lever de till största del i och omkring sängen. Symtom på kvalsterallergi kan upplevas hela året.

Allergi mot pälsdjur

Allergi mot pälsdjur visar sig som symtom från ögon, näsa, lungor eller hud. Hund, katt och häst är de vanligaste pälsdjuren att reagera mot, men man kan även vara allergisk mot marsvin och andra smågnagare.

Vanligtvis kan man tåla att vara nära djur i några timmar i början men vid fortsatt kontakt kan känsligheten och allergisymtomen öka. För väldigt känsliga personer med allergi kan endast några minuter i en lokal där det tidigare vistats djur, eller vid kontakt med en person som har djur hemma, ge besvärande symtom.

Allergi mot insektsgift

De flesta människor reagerar mot bi- eller getingstick. Reaktionen är ofta en röd ömmande svullnad som lägger sig inom några dagar. Detta är obehagligt men ofarligt, så vida inte svullnaden sitter i luftvägarna. Vid allergi mot insektsgift kommer en lindrig allergi visa sig som hudutslag eller nässelseber. Vid en allvarlig reaktion kan en anafylaktisk reaktion uppstå med symtom som andnöd, kräkning, blodtrycksfall och medvetlöshet.



Tre huvudprinciper för **behandling av allergier**

- 1 Försök att undvika det ämne som utlöser allergin.
- 2 Behandling med läkemedel som minskar symtomen, såsom ögondroppar, antihistamintabletter och nässpray innehållande kortikosteroider.
- 3 Allergivaccination, även kallad allergen immunterapi.

De två första alternativen kan minska de allergiska symtomen, medan allergivaccination är den enda behandlingen som behandlar orsaken till allergin och på så sätt kan förändra immunsystemets reaktion på allergenerna så att symtomen minskar på lång sikt.

Vad är **allergivaccination?**

Principen för allergivaccination är att behandla med standardiserade doser av ämnet (allergen) som utlöser allergin för att hjälpa kroppen att bygga upp en tolerans mot ämnet. Den ökade toleransen innebär att symtomen minskar eller i bästa fall försvinner helt.

Den rekommenderade behandlingstiden för allergivaccination är 3–5 år, beroende på vilken allergi man behandlar. Vid vaccinering mot bi- och getinggift är behandlingsperioden vanligtvis 5 år, medan den i allmänhet är 3 år för de övriga.

Vad är

ALUTARD® SQ?

I början av behandlingen ges ALUTARD® SQ en gång i veckan, och under denna period ökas dosen långsamt. Efter dessa inledande veckor glesar man ut intervallet för att så småningom ges med en dos var sjätte till var åttonde vecka, tills behandlingen avslutas.

Behandlingen med ALUTARD® SQ görs med injektion av ett standardiserat allergenextrakt.

ALUTARD® SQ behandlar allergin genom att långsamt öka immunsystemets tolerans mot ett visst allergen. Ökad tolerans leder till att symtomen minskar, vilket i sin tur leder till ett minskat behov av symtomlindrande läkemedel.

Det är möjligt att vaccineras för flera allergier samtidigt, men injektionerna för de olika vaccinererna ges separat.

ALUTARD® SQ kan användas till vuxna och barn från 5 års ålder.



ALUTARD® SQ doseringssats

Innan du blir behandlad med **ALUTARD® SQ**

Före behandling

Din hälsostatus och allergistatus ska bedömas varje gång du behandlas med ALUTARD® SQ. Om det finns tecken på något av nedan kommer injektionen att skjutas upp:

- Du har feber eller en pågående infektion.
- Du har haft kraftiga allergiska symtom inom 3–4 dagar före injektionen.
- Du har signifikant nedsatt lungfunktion.
- Du har förvärrat utslag eller eksem.

Informera även din läkare eller sjuksköterska om eventuella biverkningar som du upplevde i samband med din senaste injektion.

Så här går behandlingen till med **ALUTARD® SQ**

Själva behandlingen

Behandlingen sker genom en injektion som ges i utsidan av överarmen. Eftersom ALUTARD® SQ innehåller allergenet som utlöser dina allergisymtom måste ditt immunsystem långsamt bygga upp en tolerans för det aktuella allergenet. Därför består den första delen av behandlingen av en uppdoseringsperiod, vanligtvis över 15 veckor. Under denna period får du injektioner en gång i veckan.

Om du upplever biverkningar under behandlingen kan uppdoseringen ibland ta längre tid då dosen kan behöva justeras utifrån dig.

När du uppnått den maximala behandlingsdosen kommer intervallet mellan injektionerna gradvis att öka. Först från 2, sedan till 4 och sedan till 6 veckor. Därefter behöver du en injektion var sjätte till var åttonde vecka i minst 3 år.

Vid allergivaccination mot bi- och getinggift är behandlingstiden vanligtvis 5 år.

Efter injektionen stannar du kvar på mottagningen i minst 30 minuter för att kontrollera att du inte upplever allergiska reaktioner. Du skall undvika fysiskt krävande aktiviteter, varma bad och alkohol de dagar du får injektionen.



Efter behandling

Om du får allergiska reaktioner i samband med behandlingen är det viktigt att det registreras innan du lämnar kliniken. Informationen används innan du behandlas nästa gång.

Viktigt i samband med behandlingen

Det är viktigt att du kommer till dina läkarbesök, både under uppdose-ringsperioden (vanligtvis 15 veckor) och under underhållsbehandlingen.

Anledningen är att toleransen som byggs upp genom behandlingen kan minska om den inte upprätthålls kontinuerligt. Om toleransen minskar kan du reagera allergiskt om mängden allergen som injiceras är för hög jämfört med din nuvarande toleransnivå.

Går det för lång tid mellan injektionerna måste man antingen gå ner till en lägre dos igen, eller i värsta fall starta om behandlingen.

Försiktighetsåtgärder vid behandling med **ALUTARD® SQ**

Om du har frågor eller känner dig osäker på behandlingen är det viktigt att du talar med din läkare, såväl innan start som under pågående behandling.

Var uppmärksam på följande:

- Allvarliga allergiska symtom under de senaste 3–4 dagarna.
- Allergiska reaktioner sedan den senaste injektionen som har krävt medicinsk behandling.
- Allvarlig försämring av din astma under de senaste tre månaderna (enligt din läkares bedömning).
- Försämring av allergiskt eksem.
- Dålig lungfunktion (efter din läkares bedömning).
- Feber eller tecken på infektion.
- Sjukdom som påverkar immunsystemet eller mediciner som undertrycker immunsystemet.
- Allergi mot något annat ämne i läkemedlet, läs om dessa i bipacksedeln.



Eventuella biverkningar

De vanligaste biverkningarna är reaktioner och obehag runt injektionsstället i form av klåda och svullnad. Vidare är det vanligt att känna sig trött efter behandlingen. Eftersom man injicerar det ämne du är allergisk mot kan det förekomma biverkningar som påminner om dina allergiska besvär, exempelvis rinnande näsa, nysningar och ögonklåda eller lättare astmabesvär.

Biverkningar i form av kraftiga allergiska reaktioner är sällsynta men kan förekomma. Det är därför mycket viktigt att du stannar kvar minst 30 minuter på mottagningen innan du går hem.

Var alltid uppmärksam på:

- Andnöd och hosta
- Klåda i huden/hudutslag, nässelutslag
- Rodnad
- Stickningar i läpparna
- Frossa och/eller svettning
- Allmänpåverkan
- Blekhet
- Hjärtklappning
- Långsam hjärtfrekvens och/eller svimningskänsla

Det är viktigt att du omedelbart informerar personalen om du upplever något av dessa symtom efter att ha fått en injektion. Symtom kan ibland komma senare, och det är viktigt att du omedelbart kontaktar en läkare om du upplever någon av ovanstående reaktioner. Om en anafylaktisk reaktion misstänks, ring 112 omedelbart.

**Läs alltid bipacksedeln – du hittar den på www.fass.se.
Ange ALUTARD i sökfältet för att se alla ALUTARD® SQ-produkter.**



PRAKTISKA TIPS:

Under vaccinationsdagen ska du undvika hård träning och varma bad.

Du bör undvika att dricka alkohol den dag du får injektionen.

Om du känner dig sjuk eller allmänpåverkad på injektionsdagen, tala om det för läkare/sjuksköterska för att avgöra om tiden för nästa injektion ska skjutas upp.

Vanliga frågor

1 **Varför är det viktigt att följa de fasta behandlingstiderna?**

Vid behandling med ALUTARD® SQ ges injektioner av allergenet som du reagerar mot. Genom att långsamt öka dosen byggs kroppens tolerans mot allergenet upp och om det går för lång tid mellan injektionerna kan toleransen som byggts upp avta. Om den givna dosen är för hög för den befintliga toleransen kan en allergisk reaktion uppstå.

2 **Vad ska jag göra om jag får förhinder att komma enligt överenskommelse?**

Om du är förhindrad att komma till din nästa behandling med ALUTARD® SQ är det viktigt att du meddelar mottagningen och kommer överens om en ny tid så snart som möjligt.

3 **Vilka är de vanligaste biverkningarna?**

De vanligaste biverkningarna av ALUTARD® SQ-injektion är klåda och obehag runt injektionsstället. Det är också vanligt att känna sig trött i samband med injektionen. Var alltid uppmärksam om du upplever allvarliga symtom som andfåddhet, hosta, kliande hudutslag, nässel-feber, stickningar i läpparna, frossa och/eller svettningar, allmän sjukdomskänsla, blekhet, hjärklappning eller långsam hjärtfrekvens och informera alltid personalen om ditt mående under de 30 minuter du väntar kvar på mottagningen efter injektionen. Kontakta läkare om du upplever allvarliga allergiska symtom efter att du har återvänt hem. Om anafylaxi misstänks, ring 112 omedelbart.

4 Vad ska jag göra om jag upplever att min astma blir sämre?

Om du har astma och symtomen förvärras under behandlingen, informera din sjuksköterska eller läkare. I de fall du har återvänt hem efter behandling och upplever försämring av din astma, sök hjälp omedelbart. Fortsätt med din astmamedicin som din läkare har ordinerat.

5 Jag upplevde några milda biverkningar efter min senaste injektionsbehandling. Måste jag informera läkaren/sjuksköterskan om dem?

Det är viktigt att informera din läkare eller sjuksköterska om alla biverkningar innan nästa injektion av ALUTARD® SQ så att man kan ta hänsyn till detta vid fortsatt behandling.

6 Ska jag fortsätta att ta mina symtomlindrande läkemedel under pollensäsongen/sommaren?

Fortsätt att ta dina symtomlindrande läkemedel efter samråd med din läkare.

7 Jag har astma. Ska jag fortsätta ta min astmamedicin?

Fortsätt med din astmabehandling i enlighet med ordination av din läkare.

Följ din läkares **instruktioner**

Det är viktigt att du följer din läkares ordination i samband med behandlingen.

Om behandlingen avbryts i förtid riskerar du att inte uppnå önskad effekt.

Behandling av följande allergi/allergier: _____

Tidpunkt för behandlingsstart: _____

VAS-score: _____

Besök 1: _____

Klinik: _____

Ansvarig läkare: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____



**DET ÄR VIKTIGT ATT GÅ
PÅ ALLA DINA AVTALADE
BESÖK SÅ ATT DIN
BEHANDLINGSTID INTE
BEHÖVER FÖRLÄNGAS
ELLER STARTAS OM.**

**GLÖM INTE
ATT INFORMERA
OM ALLA EVENTUELLA
BIVERKNINGAR SOM DU
HAR UPPLEVT VID SENASTE
INJEKTIONEN INNAN DU
FÅR NÄSTA INJEKTION.**

Fyll i detta formulär för att utvärdera din behandling med ALUTARD® SQ

INJEKTION NUMMER	DATUM	KOMMENTAR (HUR U
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Läs mer
om allergi och
astma på:

Pollenkoll.se

Astmaoallergiforbundet.se



ALK, BOX 10073, 434 21 KUNGSBACKA, TEL.: 0300-185 45, INFOSE@ALK.NET