

# TIPS TILL DIG SOM HAR FÅTT ALLERGIVACCINATION I TABLETTFORM

Det är vanligt att få lokala allergiska reaktioner i inledningen av behandling med allergivaccination i tablettform. Men det finns många saker du kan göra för att lindra dem. Kom ihåg att de flesta reaktioner inte håller i sig särskilt länge, de minskar normalt under de första dagarna eller veckorna. Det är viktigt att du fortsätter att ta tablettarna varje dag enligt ordination för att bygga upp toleransen mot allergenet. **Reaktioner ska alltid rapporteras till din läkare.**

- Skölj munnen med vatten innan du tar tablett om du är muntorr.
- Tvätta händerna efter tablettintag. Tablett innehåller allergen vilket du kan reagera på om du t.ex. kliar dig i ögonen.
- Skölj munnen efter att du tagit tablett, men vänta 5 minuter innan du gör det.
- Det kan lindra att äta eller dricka något fem minuter efter att du har tagit tablett.
- Vid tandborstning bör du borsta tänderna efter att du tagit tablett (efter 5 minuter).
- Om du tar antihistamin en stund innan du tar din allergivaccinationstablett kan det lindra dina reaktioner. Fråga alltid din läkare om råd innan du tar eventuella antihistaminer tillsammans med allergivaccination.
- Ta tablett när du vill under dagen.
- Ta aldrig två tabletter samma dag för att kompensera för glömd tablett utan fortsatt din behandling som vanligt nästa dag.
- Om du upplever allergibesvär under våren eller sommaren, använd dina symtomlindrande allergimediciner enligt ordination.

## Följ läkarens ordination

För att minska de allergiska symtomen och för att få en kvarstående effekt av behandlingen måste kroppen långsamt och under lång tid bygga upp tolerans mot det ämne man är allergiskt mot.

Det är därför viktigt att komma ihåg att ta sin tablett varje dag, även de dagar man inte har några symtom. För att få ett så bra resultat som möjligt av behandlingen är det viktigt att följa läkarens ordination och ta en tablett dagligen i tre år.

Det är lätt att glömma. Ladda ner appen “**allergivaccination**” för att få påminnelser och annan viktig information om din behandling, se QR-koden nedan:



QR android



QR IOS