

Husdammskvalsterallergi och allergisk rinit

Husdammskvalsterallergi – symtom året om

Allergi mot husdammskvalster förekommer inte under någon avgränsad säsong såsom t.ex. pollen – några patienter upplever möjligtvis större besvär under höst och vinterhalvåret, men generellt finns symtomen året om. Därför kopplar inte alltid patienten ihop symtomen med allergi.

Allergisk rinit kan ha stor påverkan på sömn, inlärning och det sociala livet⁴

En omfattande studie med 500 patienter i åldrarna 4–17 år visade att allergisk rinit (AR) kan ha stort inflytande på ett antal faktorer och att betydelsen av symtomen är underskattad. Bl.a. iaktogs sömnpåverkan hos en stor andel av patienterna i studien och på grund av det även svårigheter att delta i sociala aktiviteter. Nedan är andelen föräldrar som angav att AR påverkade deras barn i de nämnda områdena.⁴

Sömnpåverkan⁴

40%

Försämrad prestation i skolan⁴

40%

Begränsning i socialt liv/div. aktiviteter⁴

21%

Husdammskvalster tillhör ordningen Acari.

Därför namnet ACARIZAX[®]



ACARIZAX[®]

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning.

ACARIZAX[®] (allergenextrakt, Dermatophagoides pteronyssinus och Dermatophagoides farinae) frystorkad tablett, 12 SQ-HDM. Rx. F.

Indikation: Vuxna 18-65 år med anamnes och ett positivt sensibiliseringstest för husdammskvalster (hudprickstest och/eller specifikt IgE-test) med minst ett av följande villkor:

- ihållande måttlig till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster, trots användning av symtomlindrande läkemedel
- astma vid allergi mot husdammskvalster, som inte är välkontrollerad med inhalationssteroider och samtidig mild till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster. Patientens astmastatus ska nogga utvärderas innan behandlingen påbörjas.

Ungdomar 12-17 år med anamnes och ett positivt sensibiliseringstest för husdammskvalster (hudprickstest och/eller specifikt IgE-test) med ihållande måttlig till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster, trots användning av symtomlindrande läkemedel.

Kontraindikationer: FEV1 < 70% av förväntade värdet, svår astmaexacerbation senaste 3 månaderna, astma och pågående akut luftvägsinfektion, aktiva eller dåligt kontrollerade autoimmuna sjukdomar, immunsjukdomar eller maligna neoplastiska sjukdomar, akut, svår oral inflammation eller sår i munhålan.

Senaste översyn av produktresumén: 2017-05-12. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. ALK Nordic A/S, Danmark Filial, www.alk.se

Referenser:

1. ACARIZAX Produktresumé 12 maj 2017
2. Demoly P et al., J Allergy Clin Immunol 2016; 137(2): 444-451
3. Virchow JC et al., JAMA 2016; 315(16): 1715-1725
4. Meltzer E.O. et al. J Allergy Clin Immunol; 124(3):S43-S65
5. Hellings PW et al., Allergy 2013;68: 1-7

ALK

ALK Nordic A/S
Box 10073, 434 21 Kungälv
T. 0300-185 45, info@alk.net

Husdammskvalsterallergi kan göra det extra utmanande att vara tonåring...

... vid besvärande symtom trots symptomatisk behandling överväg ACARIZAX[®] (D. Ptr. och D. Far. *)



Ny Ungdomsindikation 12 - 17 år¹

ACARIZAX[®]
Välkommen hem

* Dermatophagoides Pteronyssinus och Dermatophagoides Farinae



ACARIZAX® - Allergen immunterapi i tablettform för behandling av allergi mot husdammskvalster

ACARIZAX® - behandlar orsaken till allergi mot husdammskvalster, vilket ökar patientens tolerans mot dessa allergener.¹

Det skydd som **ACARIZAX®** ger medför **en förbättring av sjukdomskontrollen** både vid **allergisk rinit** (indikation 12-65 år) och **allergisk astma** (indikation 18-65 år).¹

För patienten innebär det att **ACARIZAX®**:

- Lindrar symtom och minskar behovet av symtomatisk behandling^{1*}
- Ökar patientens livskvalitet^{1*}
- Minskar risken för astmaexacerbationer^{1,3**}

ACARIZAX® har en **väldokumenterad säkerhetsprofil** även hos patienter med icke välkontrollerad astma^{1**}

ACARIZAX® gör att **fler patienter** kan behandlas med allergen immunterapi

- Kan tas hemma (den första tablett tas under läkarens övervakning)



* Indikation 12-65 år, **Indikation 18-65 år

Hur får man en tonåring motiverad att ta en 3-årig behandling?

1 Tag utgångspunkt från den konkreta situationen

- Är den unga exempelvis orolig för att inte kunna besöka kompisar?
- Blir den unga generad över röda rinnande ögon, en täppt näsa eller våldsamma nysningar?

2 Använd belöning som incitament

- Vad är den unga minst nöjd med i sin nuvarande behandling?
- Vad vill han/hon kunna göra i framtiden, som inte är möjligt i dag?

3 Prata om sociala fördelar med att vara välbehandlad

- Att vara en "normal" tonåring innebär också att man inte ska behöva ha sin allergi i åtanke hela tiden.
- Att kunna besöka dem man vill, utan att behöva tänka på om man får allergiska symtom.

Broschyren kan användas som inspiration till dialog. Den kan beställas på www.alk.se



4 Tonårshjärnan är programmerad att ifrågasätta auktoriteter

- Diskutera behandlingen på ögonhöjd med den unga.
- Håll fokus på positiva, sociala vinster av att genomgå behandlingen med allergen immunterapi.

5 Det är avgörande att den unga personen själv definierar vad som motiverar och vad han/hon kommer att uppnå

- Relatera till ett exempel, den unga själv har gett, på något han/hon gärna vill ändra i relation till sin sjukdom, och diskutera hur denna behandling kan hjälpa.



Allergisk rinit Överväg ACARIZAX® - om din unga patient (12-17år):

Ställ en diagnos

Har symtom året om.
Exempel på symtom som kan indikera allergi mot husdammskvalster:

- Symtom nästan året om (täppt näsa, nysningar, rinnande näsa på morgonen) ev. värre under höst- och vintermånaderna
- Andningsproblem på natten (hostar och snarkar)
- Ökade besvär vid kontakt med husdammskvalsterallergener - (t.ex. i samband med städning eller när man bäddar sängen, förvärrade symtom i andra miljöer som t.ex. sommarstugan, hotell m.m.)

Utred husdammskvalsterallergi med pricktest och/eller IgE

Bedöm svårighetsgraden

Har måttlig till svår allergisk rinit (AR). Diagnostiserats med husdammskvalsterallergi, men inte fått tillfredsställande behandling med symtomatisk medicin. Har ett eller flera av dessa symtom:

- Påverkan på sömnen
- Påverkan på dagliga aktiviteter, sport/fritid
- Påverkan på skola eller arbete
- Besvärande symtom
- Och/eller VAS ≥ 5 .⁵

Vid måttlig till svår allergisk rinit trots symtomlindrande behandling - överväg ACARIZAX®

Kontraindikationer

Kontraindikationer

- FEV₁ < 70% av det förväntade värdet (efter adekvat farmakologisk behandling) vid initiering av behandlingen
- Svår astmaexacerbation under de senaste 3 månaderna
- Svår astma och pågående luftvägsinfektion (initiering bör skjutas upp tills infektionen avklingat)
- Aktiv eller dåligt kontrollerad autoimmun sjukdom, immundefekt, immunbrist, immunsuppression eller malignt neoplastiska sjukdomar med aktuell sjukdomsrelevans
- Överkänslighet mot något hjälpämne
- Patienter med akut, svår oral inflammation eller sår i munhålan

Vid samtidig astma => bekräfta FEV₁ > 70%