



allergivaccination.se

Till dig som har fått allergivaccination i tablettform.

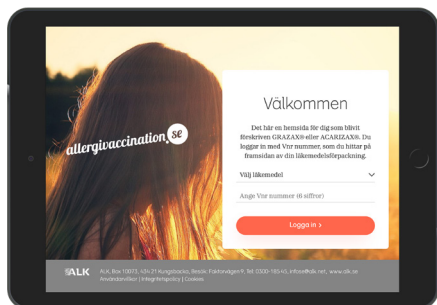
Du ska ta en tablett varje dag i tre år. Under behandlingstiden har du tillgång till digitala stöd, för att du hela tiden ska känna dig trygg med din behandling. Ta del av dessa kostnadsfria verktyg! De är utvecklade just för att hjälpa dig.

allergivaccination.se

– rätt stöd vid rätt tillfälle, under hela behandlingstiden



Nu börjar din treåriga behandling med allergivaccinationstabletter. Ditt immunförsvar kommer successivt att vänja sig av med att reagera mot det ämne som du idag är allergisk mot.



Det är naturligt om det dyker upp funderingar under behandlingstiden, och det är samtidigt viktigt att du fullföljer din treåriga behandling för att du ska få god och bestående effekt av behandlingen.

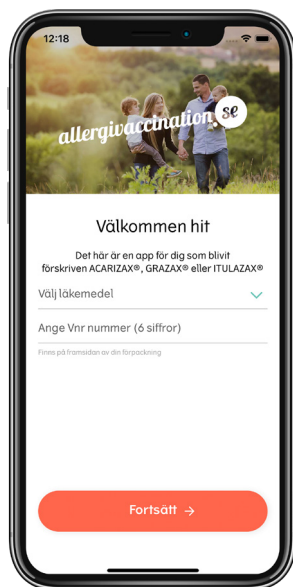
Därför finns information, tips och stöd att ta del av på hemsidan allergivaccination.se. Allt innehåll finns även samlat i appen med samma namn, allergivaccination, som kan laddas ner både till smartphones och plattor.

Via appen får du extra stöttning som underlättar din behandling i form av påminnelser, tydlig översikt om hur du mår (behandlingsdagbok) och specifika råd som är anpassade till just din situation.

Så här funkar det

Det är endast patienter som har fått allergivaccination i tablettform som kan ta del av innehållet. Du loggar in med det varunummer (Vnr) som finns på framsidan av produktförpackningen, både på hemsidan och i appen.

Appen är enkel att använda. Du behöver inte fylla i många uppgifter för att få tillgång till de viktiga stödfunktionerna. Du styr också själv hur och när du vill få push-notiser för vägledning. Allt som du anger i appen lagras i dina personliga moln och krypteras så att ingen annan kan få tillgång till informationen.



★ Utmärkelser och riktad information

Ett par enkla steg när du startar appen är allt som behövs för att du sedan ska ha ett aktivt hjälpmedel ständigt till hands.

Genom att ange det datum då din behandling startade får du koll på om du tar dina tabletter som du ska och hur långt du har kommit i din behandling.

På resans gång får du utmärkelser och skraddarsydd information vid olika milstolpar som är särskilt viktiga för din fortsatta behandling.

Du kan ställa in appen på många olika sätt, och anpassa push-notiser och påminnelser så att det bäst passar din vardag.

Behandlingsdagbok

I appen finns också en behandlingsdagbok som du kan välja att fylla i. Då skattar du ditt mående i samband med tablettintag varje dag under 30 dagar.

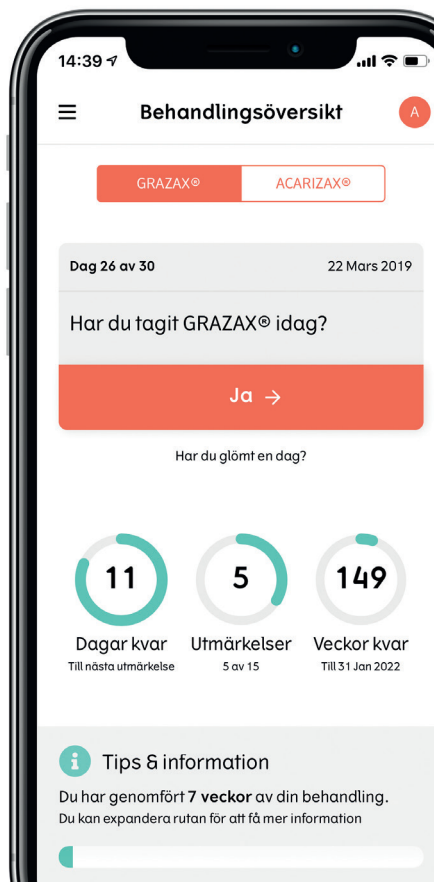
Det sker på enklast tänkbara sätt, genom att välja glada eller ledsna "smileys". Det finns även möjlighet att skriva fritext under symbolerna om du vill förtydliga hur du mår.

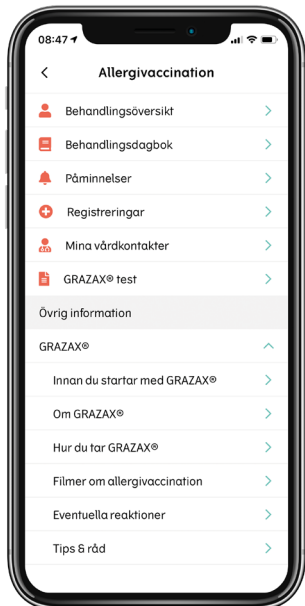
Behandlingsdagboken är ett extra viktigt stöd vid behandlingsstarten. Allergivaccination går ut på att successivt tillföra kroppen det ämne som du är allergisk mot, så därför är det både vanligt och naturligt att behandlingen i början ger allergiska reaktioner.

Genom att varje dag fylla i hur du mår så får du en tydlig och strukturerad bild över hur måendet förändrar sig och du får konkreta råd utifrån hur du tycker att du mår.

När du har fyllt i dagboken under 30 dagar får du en sammanställning och du kan välja att skicka informationen vidare via e-post, antingen till dig själv eller direkt till din läkare. På så sätt underlättas besluten om den hjälp du kan få för att du hela tiden ska må så bra som möjligt när du fullföljer din behandling mot en framtid med mindre allergibesvär.

i Efter avslutad dagbok kan du när som helst påbörja en ny dagboksperiod ifall du önskar.





Ladda ner appen Allergivaccination och få ett aktivt stöd under hela din behandling:

- Framtagen i samråd med specialistläkare*
- Ger dig rätt information vid rätt tillfälle
- Mycket enkel att använda
- Flexibla inställningar, på dina villkor
- Erbjuder en tydlig överblick över ditt mående
- Personliga krypterade data som ingen annan än du själv kommer åt
- Sprängfylld med tips, råd och fakta



**Appen är framtagen i samråd med Allergispecialist/barnallergolog Hampus Kiotseridis.*

allergivaccination.se



ALK, BOX 10073, 434 21 KUNGSBACKA. TEL 0300-185 45, FAX 0300-139 10. WWW.ALK.SE