



**min** allergi  
**min** behandling  
på **mitt** sätt

Läs även bipacksedeln i förpackningen

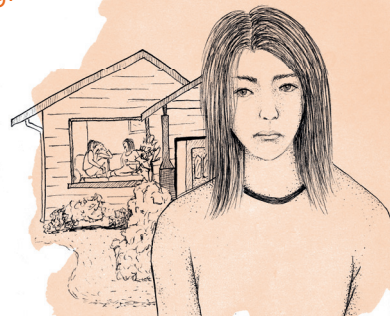
**ALK**

# min allergi

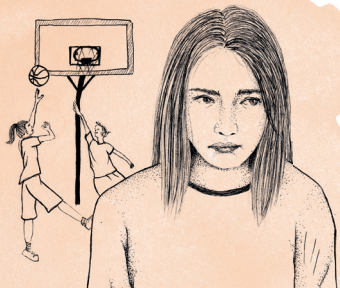
Sätt kryss för de alternativ som påverkas av din allergi



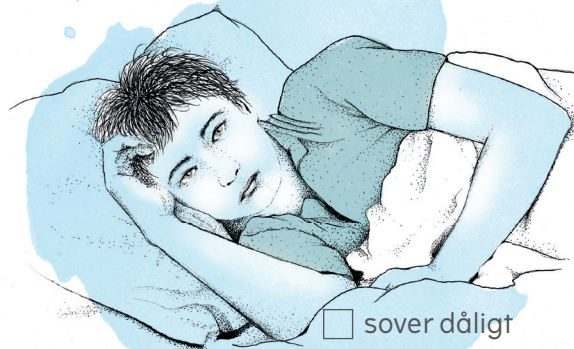
svårt att koncentrera dig i skolan



det är jobbigt att besöka kompisarnas hem



kan inte delta i sociala aktiviteter



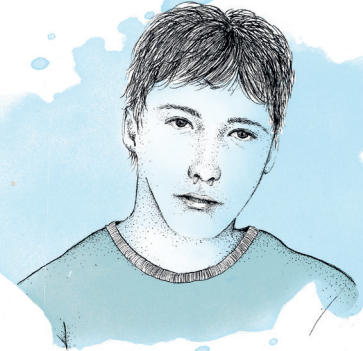
sover dåligt



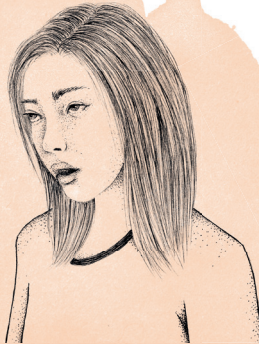
kan inte vara så aktiv som du skulle vilja vara



förkylningssymtom året om



rinnsnuva, kliande näsa



täppt näsa



irriterade, kliande, rinnande ögon

**Annat?**

---

---

---

---

---

---

# behandlar orsaken till din allergi...

ACARIZAX® är allergivaccination i tablettform.  
Immunförsvarets reaktion mot kvalster ändras och  
toleransen ökar.


Du tar en tablett om dagen\*.

**En tablett  
om dagen**



\*På sida 10 hittar du information om hur du tar tablett.

# ...och inte bara symtomen

The logo for ACARIZAX is a stylized, abstract shape composed of several overlapping, irregular patches of color. The primary colors are a warm orange and a muted teal. The text is centered within the orange portion of the logo.

**ACARIZAX®  
hjälper till att bygga upp  
din naturliga tolerans  
mot kvalster**

ACARIZAX® innehåller allergen (allergiframkallande ämnen) från kvalster.

Med varje tablett tränar du ditt immunförsvar i att bättre tolerera kvalster och på så sätt kommer dina allergisymtom att minska.


# kan jag få biverkningar?

Det är naturligt att ditt immunförsvar reagerar på allergenerna i tablettens i början av behandlingen, eftersom tablettens innehåller det som du är allergisk emot.

Vanliga biverkningar\*:

- Klåda i munnen, ögonen eller öronen
- Svullnad i munnen och/eller på läpparna
- Irritation i halsen

Dessa reaktioner kommer normalt kort efter du har tagit tablettens och försvinner inom några minuter till timmar.



**Det är helt naturligt  
att ditt immunförsvar  
reagerar på  
allergenerna  
i tablettens.**

\*Läs bipacksedeln i förpackningen för mer detaljerad information om biverkningar.

# vad kan jag göra åt biverkningarna?

Tala alltid med din läkare om vad som kan göras om du upplever att biverkningarna besvärar dig. Om du har klåda i mun, ögon eller öron, ta en antihistamintablett för att lugna reaktionen. Andra tips kan vara att inte borsta tänderna innan tablettens tagen, vänta till efteråt. Biverkningarna avtar normalt efter en tids behandling.

Är du orolig för en allvarig allergisk reaktion? Det är mycket ovanligt att få allvariga allergiska reaktioner av ACARIZAX®. En möjlig allvarig reaktion känns igen genom till exempel snabbt uppkommande nässelutslag över stora delar av kroppen, i handflatorna, ökad svettning, trånghet i bröstet eller andningssvårigheter. Om detta inträffar ring 112.



# när blir jag bättre?

Målet är att **ställa om ditt immunförsvar till att inte längre uppfatta kvalster som ett hot**, så att dina allergisymtom blir färre eller helt försvinner. Denna omställning tar tid, så det är viktigt att fortsätta din behandling dagligen i 3 år, även om du mår bättre redan tidigare.

Det är individuellt när man känner av effekten. Några märker skillnad efter **8-14 veckor**, medan det tar längre tid för andra. Har du inte känt någon effekt alls efter 1 års behandling, bör du diskutera med din läkare om du ska fortsätta.

Det kan vara så att du behöver fortsätta ta allergimedicin för dina symtom, men i takt med att ditt immunförsvar ändras minskar ofta behovet.





# min allergi


Det värsta med min allergi är:

---

---

---

---



**Sätt upp mål  
för dig själv.  
Gör en plan och  
håll fast vid den.**

# mina mål

Dagens datum:

---

De saker jag vill kunna göra om ett år från nu:

---

---

---

---

---

---

**Läs detta igen om ett år och se hur din allergi har förändrats.**

# Så tar jag min tablett

- ACARIZAX® är en snabbupplöslig tablett, som ska **tas en gång om dagen i 3 år**.
- Placera tablettens **under tungan, undvik att svälja** i en minut.
- **Vänta 5 min** innan du äter eller dricker, efter att du tagit tablettens
- Har du glömt att ta en tablett, kan du ta den senare samma dag. Ta inte två tabletter nästa dag för att kompensera den glömda tablettens.

- Den första tablettens ska tas hos din läkare
- Du ska stanna hos läkaren i minst 30 min efter att ha tagit den första tablettens
- Om du upplever några biverkningar ska du berätta detta för din läkare

**Fundera på vad som funkar bäst för dig för att komma ihåg att ta ACARIZAX® varje dag**



# min rutin

Gör det till en del av din dagliga rutin att ta tabletten, t ex

- När du fixar håret
- När du klär på dig
- Innan frukosten

## och/eller

- Ställ in ett alarm
- Använd påminnelse via app

Försök att hitta en rutin att ta tabletten som funkar för dig

När vill jag ta tabletten?

---

Var ska jag förvara mina tabletter?\*

---

\*Var uppmärksam på att förvara förpackningen på en plats där små barn inte kan nå den.



ALK NORDIC, BOX 10073, 434 21 KUNGSBACKA, TELEFON 0300-185 45, WWW.ALK.SE



Broschyren riktar sig till patienter som ska starta, eller överväger att starta behandling med ACARIZAX®. Läs alltid bipacksedeln.

## Ett annat sätt att behandla min allergi på

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning.

**ACARIZAX®** (allergenextrakt, *Dermatophagoides pteronyssinus* och *Dermatophagoides farinae*) frystorkad tablett, 12 SQ-HDM. R<sub>x</sub>. F.

**Indikation:** Vuxna 18-65 år med anamnes och ett positivt sensibiliseringstest för husdammskvalster (hudpricktest och/eller specifikt IgE-test) med minst ett av följande villkor:

- ihållande måttlig till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster, trots användning av symtomlindrande läkemedel
- astma vid allergi mot husdammskvalster, som inte är välkontrollerad med inhalationssteroider och samtidig mild till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster. Patientens astmastatus ska nogga utvärderas innan behandlingen påbörjas.

Ungdomar 12-17 år med anamnes och ett positivt sensibiliseringstest för husdammskvalster (hudpricktest och/eller specifikt IgE-test) med ihållande måttlig till svår rinit vid allergi mot husdammskvalster, trots användning av symtomlindrande läkemedel.

**Kontraindikationer:** FEV<sub>1</sub> < 70% av förväntade värdet, svår astmaexacerbation senaste 3 månaderna, astma och pågående akut luftvägsinfektion, aktiva eller dåligt kontrollerade autoimmuna sjukdomar, immunsjukdomar eller maligna neoplastiska sjukdomar, akut, svår oral inflammation eller sår i munhålan.

Senaste översyn av produktresumén: 2017-05-12.

För ytterligare information samt priser se [www.fass.se](http://www.fass.se). ALK Nordic A/S, Danmark Filial, [www.alk.se](http://www.alk.se)

SE/ACZ1/2018.04

**ALK**