

Till patient som blivit förskrivet GRAZAX®



Allergivaccination för barn med gräspollenallergi





Till dig som förälder

Kanske känner du igen att ditt barn blir hängigt och trött under våren och sommaren då det finns mycket gräspollen i luften omkring oss?

Kanske upplever ditt barn besvär med rinnande näsa, kliande ögon och irriterade luftvägar, och att allergimedicinerna inte riktigt hjälper? Då kan det vara aktuellt att allergivaccinera barnet.

I den här broschyren kan du som har barn med allergiska besvär läsa mer om allergivaccination och GRAZAX® mot gräspollenallergi. Läs gärna broschyren tillsammans med ditt barn.



Allergi är vår snabbast växande folksjukdom

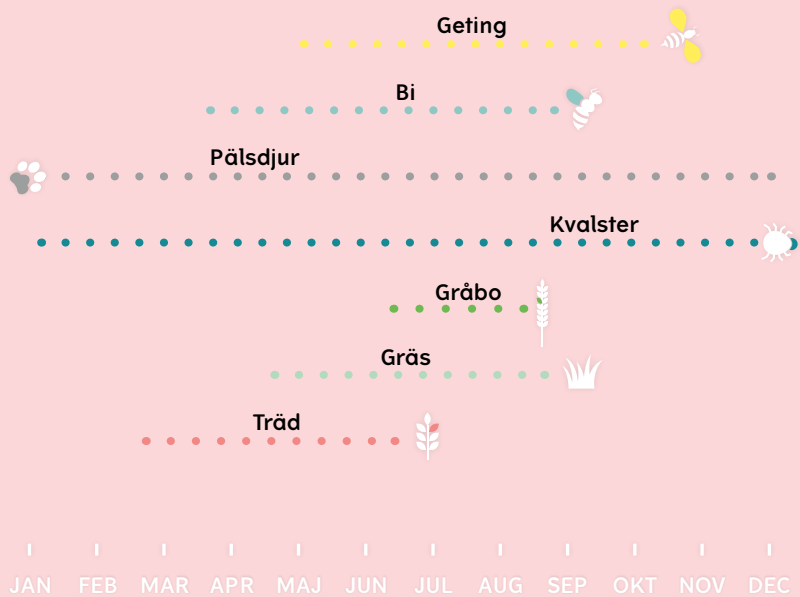
När man är allergisk skapar kroppens immunsystem en förhöjd känslighet mot ämnen som egentligen är ofarliga för oss. Dessa ämnen kallas allergener och finns till exempel i gräspollen, kvalster, djurhår, vissa livsmedel, bi- och getinggift.

Pricktest eller blodprov kan visa allergi

När en allergiker utsätts för allergener börjar immunsystemet bilda antikroppar. Antikropparna reagerar i sin tur på allergenet och ger symtom som till exempel rinnande näsa, nysningar, klåda i ögonen och ibland andningsbesvär i form av astma. För att ta reda på om man är allergisk så kan man göra ett pricktest alternativt ta blodprov.



Allergisäsongen





Cirka 25% av befolkningen har pollenallergi*

*Astma och Allergiförbundet

Om barn och pollenallergi

Allergi hos barn och unga har ökat och idag lider var tionde barn i skolåldern av allergisk astma. Var femte tonåring besväras av allergi mot främst pollen och pälsdjur.

Lindrig allergi. Kan räcka att undvika det som utlöser allergin.

Är besvären lindriga kan det räcka att undvika det barnet inte tål, som till exempel djur. Det är svårare med pollenallergi då exempelvis blommande gräs kan ge besvär hela sommarhalvåret.

Medelsvår allergi. Behandla med symtomlindrande läkemedel.

Om det inte räcker eller går att undvika det barnet är allergiskt mot, eller om symtomen är besvärliga, behövs medicin. För pollenallergiker ger antihistaminer lindring men det kan behövas flera preparat, ett för kliande ögon och ett annat för rinnande näsa eller nysningar.

Svår allergi. Allergivaccination.

En del barn har så stora allergiska besvär att de vanliga läkemedlen inte ger tillräcklig effekt. För dem finns allergivaccination, den enda behandlingen som både behandlar orsaken till allergin och lindrar symtomen. Allergivaccination finns både som tabletter och som sprutor. Allergivaccination ges till barn från 5 år.



Allergivaccination kan hjälpa för den som exempelvis:

- Har hösnuva och/eller allergisk astma samt upplever allergisyntomen som besvärande trots att man tar sina ordinerade mediciner.
- Under längre perioder är helt beroende av symtomlindrande mediciner.
- Har biverkningar från den symtomlindrande medicinen.
- Har hösnuva och börjar få besvär från lungorna, som hosta och täthet i bröstet.
- Har reagerat kraftigt på stick från bi eller geting.





Allergivaccination finns mot:



Bi & getinggift
(injektion)



Gräspollen
(tablett eller injektion)



Trädpollen
(injektion)



Pälsdjur
(injektion)



Kvalster
(tablett eller injektion)

Så fungerar allergivaccination

Allergivaccination behandlar orsaken till allergin och ges som tabletter eller injektioner. Tablettbehandling finns idag för gräs-pollen- och kvalsterallergi*. Den verksamma substansen som används vid båda typerna av allergivaccination, framställs av naturens egna material, till exempel av gräspollen.

Påverkar immunsystemet

Allergivaccinationen påverkar immunsystemet och minskar kroppens reaktioner mot ämnena man är allergisk mot. Genom att behandla med allergivaccination minskas eller förhindras symptom från ögon, näsa eller lungor. Ungefär åtta av tio upplever att de blir bra eller mycket bättre med allergivaccination** under första behandlingssäsongen.

*Gräspollenallergi från 5 år, kvalsterallergi från 12 år.

** Dahl R *et al.* J Allergy Clin Immunol 2006;118:434-440.



GRAZAX[®] mot gräspollenallergi

GRAZAX[®] är en välbeprövad allergivaccination i tablettform för barn och vuxna. När ditt barn fått effekt av behandlingen minskar antalet besvärliga dagar under allergisäsongen. Vissa barn blir helt besvärsfria.

Första tablett tas på mottagningen tillsammans med läkare, därefter tas de hemma. En tablett varje dag ger ditt barn effekt inom några månader, och efter tre års behandling sitter effekten kvar även efter sista tablett är tagen*.

* Studier har visat effekt i två år efter avslutad behandling. Ref: Valovirta et al. J Allergy Clin Immunol 2017; doi: 10.1016/j.jaci.2017.06.014.





Gräspollenallergi kallas även höснуva eller allergisk rinit.



Ungefär åtta av tio upplever att de blir bra eller mycket bättre med allergivaccination* under första behandlingssäsongen.

* Dahl R *et al.* J Allergy Clin Immunol 2006;118:434–440.

Kroppens eget immunsystem styrs om

Tabletten som ditt barn tar innehåller gräspollen i kontrollerad mängd, vilket hjälper kroppens immunsystem att bygga upp en tolerans mot det utlösande allergenet. Tack vare allergivaccinationen avtar symtomen och behovet av annan allergimedicin minskar.

Behandlingen kan startas när som helst på året och effekten kommer inom några månader. Startas behandling några månader innan sommaren så hinner immunsystemet bygga upp skydd redan första säsongen. För bästa möjliga effekt är det viktigt att fullfölja hela behandlingsperioden.



Kliar det i munnen? Ta vanlig antihistamin

De flesta barn brukar få en liten allergisk reaktion de första gångerna de tar sin tablett. Det kan till exempel kli i munnen eller i ögonen, eller bli en liten blåsa i munnen. Detta är inget att oroa sig över, efter några gånger har barnet börjat bygga upp sitt skydd och reaktionerna avtar.

Om ditt barn får klåda, ge en vanlig antihistamintablett för att lugna reaktionen. Första tablett tas hos läkare för att ni ska kunna se om biverkningar uppkommer och hur de ska tas omhand. Om ditt barn upplever andra besvär i samband med tablettintag, prata med din läkare om vad som kan göras för att underlätta.

Orolig för allvarlig allergisk reaktion? Det är mycket ovanligt att barn får allvarliga allergiska reaktioner av GRAZAX®. En möjlig allvarlig allergisk reaktion känns igen genom till exempel snabbt uppkommande nässelutslag över stora delar av kroppen, i handflatorna, ökad svettning, trånghet i bröstet eller andningssvårigheter. Ring 112 om detta inträffar.







Borsta inte tänderna innan tablettens är tagen, vänta till efteråt.



Tabletten ska smälta under tungan. Ditt barn ska inte svälja den första minuten.



Inte äta eller dricka förrän 5 minuter efter tablettintaget.



Tvätta händerna när tablettens är tagen. Den innehåller pollen, vilket kan ge en allergisk reaktion om man t.ex. råkar klia sig i ögonen.



Tappat en tand? Gör uppehåll med behandlingen 1 vecka så att såret efter tanden läkt innan barnet får ta sin tablett igen.



Astma? Om barnet har astma och får en akut luftvägsinfektion; gör uppehåll med behandlingen tills infektionen avklingat.

Så tas tablett

För bästa möjliga effekt tas en tablett om dagen i 3 år. Det är viktigt att inte pausa eller sluta med behandlingen även om allergibesvären minskar eller försvinner. Glömmer du ge barnet en tablett kan den tas senare samma dag. Ge aldrig dubbel dos utan fortsätt som vanligt med en tablett om dagen.



Frågor & svar om GRAZAX®

1. Varför ska första tablett tas hos läkaren?

Det är för att läkaren ska säkerställa att tablett tas på rätt sätt, men också för att se att det inte blir en kraftigare allergisk reaktion. Dessutom har du möjlighet att prata med läkaren om eventuella biverkningar och hur de ska behandlas.

2. Vilka biverkningar är vanliga?

Vanligast är allergisk klåda i munnen, klåda i ögonen, nysningar, halsirritation eller svullnad i munnen. Dessa reaktioner brukar gå över efter några minuter eller timmar. Biverkningarna kommer oftast i samband med tablettintag de första 1-3 månaderna, därefter har immunsystemet styrts om.

3. Mitt barn har astma, ska vi fortsätta med astmamedicinen?

Ja, fortsätt ta astmamedicin så som läkaren har ordinerat.

4. Vad gör vi om barnet får fler astmaanfall?

Om ditt barn har astma och symtomen förvärras under allergivaccinationen ska ni sluta med behandlingen och kontakta barnets läkare. Fortsätt med astmamedicinen enligt läkarens ordination.

5. Vad gör vi om vi glömmer ta tablett?

Då kan tablett tas senare samma dag. Men ta aldrig dubbel dos för att kompensera om ni glömt ta en tablett.

6. Ska jag fortsätta ge mitt barn symtomlindrande mediciner tillsammans med GRAZAX®?

Ja, fortsätt ge ditt barn medicin enligt läkarens ordination.





www.pollenkoll.se



Smarta tips för gräspollen- allergiker

- Pollen fastnar lätt i håret. Skölj håret före läggdags så kan natten bli lugnare.
- Torka inte tvätt utomhus under pollensäsongen, pollen fastnar nämligen lätt i fuktig tvätt.
- Håll sovrumsfönstren stängda när det är som mest gräspollen i luften.





Vad är GRAZAX®?

GRAZAX® är allergivaccination i tablettform som behandlar själva orsaken till gräspollenallergi och styr om immunsystemet. GRAZAX® finns för vuxna och för barn från 5 år. Vill du veta mer om GRAZAX®, läs den här broschyren.

Mer om gräspollenallergi hittar du på www.pollenkoll.se



GRAZAX® (allergenextrakt, Phleum pratense) frystorkad tablett, 75 000 SQ-T. Rx, F endast när bästa möjliga symtomlindrande behandling inte ger ett tillfredsställande resultat. **Indikation:** Sjukdomsmodifierande behandling av gräspolleninducerad rinit och konjunktivit hos vuxna och barn från fem år, med kliniskt relevanta symtom och diagnostiserade med ett positivt hudpricktest och/eller specifik IgE-test för gräspollen.

Kontraindikationer: Malignitet eller systemiska sjukdomar som påverkar immunsystemet, inflammatoriska tillstånd i munhålan med svåra symtom, okontrollerad eller svår astma.

Senaste översyn av produktresumén: 2020-06-08.

För ytterligare information och priser se www.fass.se. ALK Nordic A/S, Danmark Filial, www.alk.se

