

Behandling och förebyggande åtgärder

Akut behandling:

- Ta bort gadden vid bistick så snabbt som möjligt.
- Kyl området för att minska svullnad och smärta.
- Använd antihistaminer och kortisonpreparat för att lindra symtom.
- Vid allvarliga reaktioner, använd adrenalinpenna och kontakta sjukvården omedelbart.

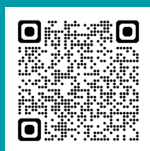
Långtidsbehandling:

För personer med bekräftad insektsallergi kan allergivaccination vara en lämplig långtidsbehandling.

Vaccineringen minskar kroppens reaktion på insektsgift och kan förhindra allvarliga allergiska reaktioner vid framtida stick.

Tips och råd

- Gå inte barfota utomhus
- Drink inte söta drycker utan lock utomhus
- Var försiktig vid måltider utomhus, särskilt med söt mat
- Använd kläder som täcker så mycket hud som möjligt
- Undvik parfym och starka dofter som kan dra till sig insekter



Vill du läsa mer om insektsallergi?

Besök www.pollenkoll.se

Bra att veta om insektsallergi



Vad är **insektsallergi**?

Insektsallergi är en överreaktion från immunförsvaret på stick från insekter som getingar, bin och humlor. De flesta får milda symtom som rodnad, svullnad och klåda som försvinner inom 24 timmar. Vissa kan dock utveckla allvarliga eller livshotande reaktioner.

Vanliga orsaker till insektsstick:

- **Getingar:** Dras till mat och söta drycker, särskilt under sommaren.
- **Bin:** Håller sig nära marken och stick sker ofta när man går barfota.
- **Humlor:** Fredliga, men kan stickas om de störs.

Allergi mot getingstick är vanligast, följt av bistick. Att en humla sticker är mer sällsynt men kan vara allvarligt för allergiker.

Symtom på **insektsallergi**¹

Lindriga symtom:

- Svullnad, rodnad och klåda runt sticket.
- Symtomen försvinner vanligtvis inom 24 timmar.

Allvarliga symtom:

- Klåda över hela kroppen och hudutslag.
- Svullnad i ansikte, hals eller tunga
- Andningssvårigheter och andfåddhet.
- Yrsel, illamående och kräkningar.
- Medvetslöshet eller allergisk chock.

Symtomen kan utvecklas snabbt – ofta inom 15 minuter efter sticket. Snabb behandling är avgörande vid allvarliga reaktioner.

Referenser: 1. Läkartidningen.se <https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-1/klinisk-oversikt/2016/08/insektsgiftallergi-diagnostiken-kan-vara-svar-men-bra-behandling-finns/> [27.05.2025]
2. Svenska Föreningen För Allergologi (SFFA): <https://www.sffa.se/wp-content/uploads/2024/10/2024-10-04-SFFA-Nationell-varldprogram-anafylaxi.pdf> [27.05.2025]

Allergisk chock

Anafylaxi är en allvarlig allergisk reaktion som kan vara livshotande. Den kan uppstå plötsligt efter exponering för ett allergen, som till exempel insektsgift.²

Symtom på anafylaxi:²

- Klåda och utslag, svullnad i ansikte och hals.
- Andningssvårigheter, hes röst och pipande andning.
- Yrsel, svag puls och medvetslöshet.
- Illamående, kräkningar och diarré.

Vad ska du göra?²

- Använd adrenalinpenna omedelbart.
- Ring 112 och informera om anafylaxi.
- Åk till sjukhus även om symtomen förbättras efter adrenalin, eftersom återfall kan förekomma.



Diagnostisera **insektsallergi**

Du bör göra en allergiutredning hos en specialist för att få insektsallergi bekräftat. Utredningen görs via ett av de här testerna:

1 Pricktest:

En droppe insektsgift appliceras på huden och ett litet stick görs för att se om en reaktion uppstår.

2 Blodprov:

Blodet analyseras för att upptäcka specifika antikroppar mot insektsgift, vilket tyder på sensibilisering.

Det är viktigt att informera din läkare om tidigare reaktioner och identifiera vilken insekt som orsakade sticket.

