

Har du allergisymtom året om?

Det kan vara kvalsterallergi!

Ofta täppt i näsan på morgonen? Torrhosta på natten?

Röda ögon som rinner och kliar?

Misstänker du kvalsterallergi är det viktigt att göra något åt det.

3 FAKTA OM KVALSTER

Kvalster är små spindeldjur. De är ca 0,3 mm långa och därmed svåra att se med blotta ögat.

Kvalster finns överallt, oavsett hur rent ditt hem är. De trivs där det är mörkt och fuktigt vilket gör att det är idealiska förhållanden i till exempel madrasser, örngott och täcken.

Symtomen på kvalsterallergi liknar förkylningssymtom som snuva, nästäppa, nysningar och ögonproblem. Många som har kvalsterallergi har också astmasymtom.



Hur kan man behandla kvalsterallergi?

Man kan försöka begränsa exponeringen av allergen genom att t.ex tvätta sängkläder i minst 60 grader. Men det kan vara svårt att undvika luftburna allergen. Vid kvalsterallergi kan man använda samma symtomlindrande läkemedel som vid pollenallergi. Har man fortsatt besvärande symtom kan allergivaccination vara ett alternativ.

