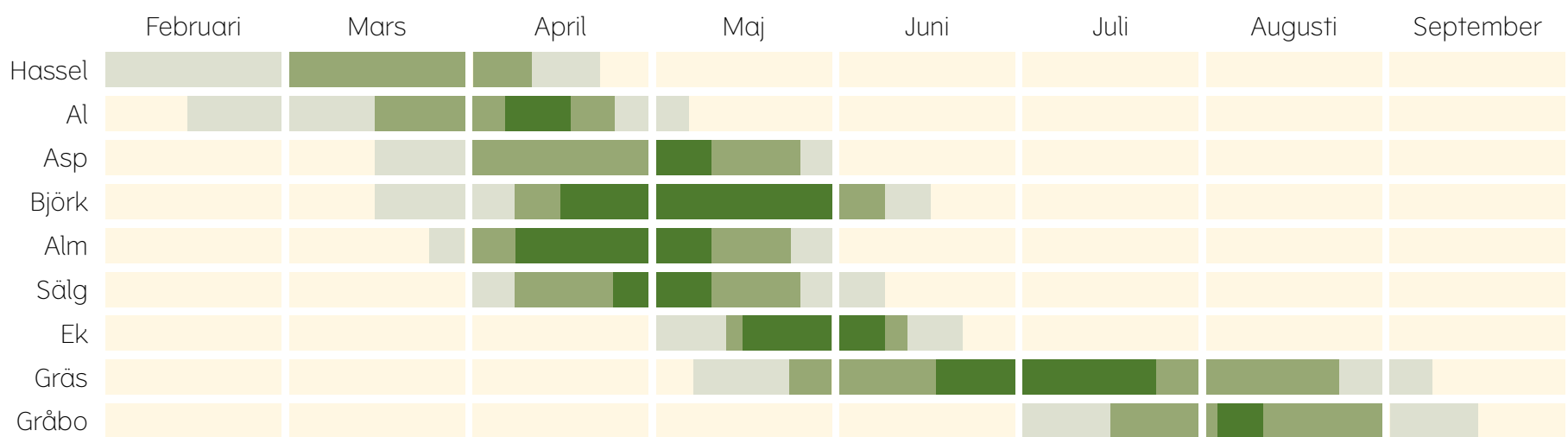


Gör något åt din pollenallergi!

Många allergiker har besvärande allergiska symtom år efter år och har det jobbigt trots behandling. Målet är att du ska bli besvärsfri, utan påverkan på sömn, arbete / skola eller sociala aktiviteter.



Data: Palynologiska laboratoriet. Tabellen visar pollenssäsongen i Stockholmsområdet. I södra Sverige börjar säsongen regel två veckor tidigare, i norra Sverige någon eller några veckor senare.

 Kan förekomma  Ofta förekommande  Alltid förekommande

Vanlig korsallergi

Björk: Curry, hasselnöt, kiwi, morot, päron, selleri, tomat, äpple. **Gräs:** Jordnöt, kiwi, melon, rågmjöl, vetemjöl.

Gråbo: Selleri, morot, fänkål, persilja, koriander, senap.



Björk



Bok



Hassel



Ek



Alm



Avenbok



Timotej



Ängssvingel



Eng. Rajgräs



Hundäxing



Ängsgröe



Gråbo



Ladda ner
Pollenkoll
appen!



pollenkoll.se

För daglig koll på pollenprognosen
och mycket mer, gå in på pollenkoll.se

ALK www.alk.se