

För dig som har ordinerats
ALUTARD® SQ bi- och getinggift
Läs även bipacksedeln i förpackningen



För behandling av allergi mot insekter



ALUTARD
SQ®



Innehåll

Vad är insektsallergi?	4
Hur blir man stucken av en geting eller ett bi?	5
Vilka insekter är farliga och innehåller gift?	6
Symtom vid insektsstick	7
Vad är allergivaccination?	8
Vad är ALUTARD® SQ?	9
Innan behandling med ALUTARD® SQ	10
Så går behandlingen till med ALUTARD® SQ	11
Försiktighetsåtgärder vid behandling med ALUTARD® SQ	14
Eventuella biverkningar	16
Vanliga frågor	18
Följ din läkares instruktioner	20
Utvärderingsformulär	22

Vad är **insektsallergi?**

Insektsallergi är en allergisk reaktion på ett insektsstick. Oftast orsakas sticket av en geting, ett bi eller en humla.

De flesta som får ett insektsstick får en mild reaktion med svullnad, rodnad, smärta och klåda. Dessa allergiska reaktioner försvinner vanligtvis inom 24 timmar.

Vissa personer kan däremot få en allvarlig eller livshotande allergisk reaktion på ett insektsstick.

En allergidiagnos ställs med hjälp av pricktest och/eller ett blodprov tillsammans med en anamnes - det vill säga en beskrivning av de aktuella symtomen.

Hur blir man stucken av en **geting eller ett bi?**

Bistick uppstår oftast när man går barfota i gräset, medan getingar gärna håller sig nära mat och söta drycker.

Getingar söker sig ofta till mat - som grillat och kött tidigt på sommaren, och till söta bär och frukt senare på sommaren. På så sätt kan ett getingstick lätt uppstå i samband med en måltid.

Bin däremot håller sig ofta nära marken, eftersom de samlar nektar från blommorna. Därför kan man säga att människor oftare blir stuckna av getingar än av bin.

Insektsallergi hos barn

Diagnos av insektsallergi hos barn är liknande den hos vuxna.



Vilka insekter är farliga och innehåller gift?

Geting (Vespidae)

Är en insektsfamilj inom ordningen steklar. Det finns omkring 100 arter i världen. De har en slät och icke-hårig bakkropp med växelvis svarta och gula ringar. De är utrustade med en giftig gadd som är kopplad till en giftkörtel. Denna kan stickas fram som ett vapen. Getingar kan sticka upprepade gånger, till skillnad från bin som bara kan sticka en gång.

Bin

Bin är ungefär lika stora som getingar, men de är mer håriga och har en sugsnabel. Magen är brunaktig och deras ränder är mindre tydliga än hos getingar. Efter getingstickallergi är biallergi den näst vanligaste formen av insektsgiftallergi. Mindre än en femtedel av all allergi orsakas av bisticke, vilket också beror på att bin är fredligare än getingar.

Allergiker utvecklar liknande reaktioner efter ett bi- eller getingstick men en allergi mot bisticke kan ofta kännas igen genom att gadden sitter kvar efter sticket. Biet dör efter att det har förlorat sin gadd.

Humlor

Humlor är fredliga insekter och stick från dem gör sällan ont. Jämfört med bin och getingar är humlor lite större. De är tätt behårade med bruna och vita eller svarta och vita ränder. Humlor, precis som bin, har en gadd. Humlesticke är mindre smärtsamma än bi- eller getingstick, men inte mindre farliga för allergiker, eftersom giftsamansättningen liknar den hos bisticke.

Stick

Man kan få ett insektsstick nästan var som helst på kroppen. Vid getingstick eller bisticke i mun eller på tunga bör läkare kontaktas omedelbart.

Symtom vid insektsstick

Milda symtom

Symtom som svullnad, rodnad och klåda är vanligtvis de första som uppstår och försvinner oftast inom 24 timmar.

Allvarliga symtom

Allergiska reaktioner i cirkulationssystemet och i luftvägarna är farligare. Dessa kan vara livshotande om de inte behandlas snabbt.

Symtom på allergi mot getingstick och bisticke

- Rodnad och utslag
- Klåda över hela kroppen
- Röda, rinnande och kliande ögon
- Svullnad i nacke och ansikte
- Svårigheter att svälja eller prata
- Rinnande näsa
- Illamående
- Magkramper
- Kräkningar
- Ångest
- Andnöd
- Hjärtklappning
- Känsla av svaghet
- Medvetslöshet

Särskild försiktighet bör iakttagas om allvarliga allergiska reaktioner uppstår inom några minuter. I detta fall måste åtgärder vidtas omedelbart, eftersom det finns risk för hjärtstopp och anafylaktisk chock. Dessutom kan den drabbade personens hals och svalg svullna upp, vilket innebär att det i detta fall finns en akut risk för kvävning.

Vad hjälper mot **insektsallergi?**

De flesta bi- eller getingstick kräver ingen särskild behandling. Den lokala smärtan kan lindras med lokalbedövande salva och kyla. Vid kraftigare reaktioner kan man däremot behöva kortison eller antihistamin för att bromsa den allergiska reaktionen.

Om du efter ett bi- eller getingstick fått en allergisk chock kan din läkare ordinera en adrenalinpenna (autoinjektor). Dessa är livsviktiga att ha med sig, oavsett var du befinner dig. En adrenalinpenna är en engångsspruta som ska användas vid akut anafylaktisk chock. I vissa fall kan allergivaccination vara ett behandlingsalternativ.

Vad är **allergivaccination?**

Principen för allergivaccination är att behandla med standardiserade doser av ämnet (allergen) som utlöser allergin för att hjälpa kroppen att bygga upp en tolerans mot ämnet. Den ökade toleransen innebär att symtomen minskar eller i bästa fall försvinner helt.

Allergivaccination bör övervägas för dem som har reagerat kraftigt på bi- eller getingstick. Behandlingen går ut på att immunförsvaret regelbundet utsätts för det allergen man är allergisk mot, i syfte att öka toleransen för allergenet. Med allergivaccination minskar kroppens förmåga att reagera på allergenet man är allergisk mot. Detta förhindrar att allvarliga allergiska reaktioner uppstår efter ytterligare ett stick. Vid vaccinering mot bi- och getinggift är behandlingstiden vanligtvis fem år.

Vad är **ALUTARD® SQ?**

I början av behandlingen ges ALUTARD® SQ en gång i veckan, och under denna period ökas dosen långsamt. Efter dessa inledande veckor glesar man ut intervallet för att så småningom ge en dos var sjätte till var åttonde vecka, tills behandlingen avslutas.

Behandlingen med ALUTARD® SQ görs med injektion av ett standardiserat allergenextrakt.

ALUTARD® SQ behandlar allergin genom att långsamt öka immunsystemets tolerans mot ett visst allergen. Ökad tolerans leder till att symtomen minskar, vilket i sin tur leder till ett minskat behov av symtomlindrande läkemedel.

Det är möjligt att vaccineras för flera allergier samtidigt, men injektionerna för de olika vaccinererna ges separat.

ALUTARD® SQ kan användas till vuxna och barn från 5 års ålder.

Innan behandling med **ALUTARD® SQ**

Före behandling

Din hälsostatus och allergistatus ska bedömas varje gång du behandlas med ALUTARD® SQ. Om det finns tecken på något av nedanstående kommer injektionen att skjutas upp:

- Du har feber eller en pågående infektion.
- Du har haft kraftiga allergiska symtom inom 3–4 dagar före injektionen.
- Du har signifikant nedsatt lungfunktion.
- Du har förvärrade utslag eller eksem.

Informera även din läkare eller sjuksköterska om eventuella biverkningar som du upplevde i samband med din senaste injektion.

Så går behandlingen till med **ALUTARD® SQ**

Själva behandlingen

Behandlingen sker genom en injektion som ges i utsidan av överarmen. Eftersom ALUTARD® SQ innehåller allergenet som utlöser dina allergi-symtom måste ditt immunsystem långsamt bygga upp en tolerans för det aktuella allergenet. Därför består den första delen av behandlingen av en uppdoseringsperiod, vanligtvis över 15 veckor. Under denna period får du injektioner en gång i veckan.

Om du upplever biverkningar under behandlingen kan uppdoseringen ibland ta längre tid då dosen kan behöva justeras utifrån dig.

När du uppnått den maximala behandlingsdosen kommer intervallet mellan injektionerna gradvis att öka. Först från 2, sedan till 4 och sedan till 6 veckor. Vid allergivaccination mot bi- och getinggift är behandlingstiden vanligtvis fem år.

Efter injektionen stannar du kvar på mottagningen i minst 30 minuter för att kontrollera att du inte upplever allergiska reaktioner. Du skall undvika fysiskt krävande aktiviteter, varma bad och alkohol de dagar du får injektionen.



Efter behandling

Om du får allergiska reaktioner i samband med behandlingen är det viktigt att det registreras innan du lämnar kliniken. Informationen används innan du behandlas nästa gång.

Viktigt i samband med behandlingen

Det är viktigt att du kommer till dina läkarbesök, både under uppdose-ringsperioden (vanligtvis 15 veckor) och under underhållsbehandlingen.

Anledningen är att toleransen som byggs upp genom behandlingen kan minska om den inte upprätthålls kontinuerligt. Om toleransen minskar kan du reagera allergiskt om mängden allergen som injiceras är för hög jämfört med din nuvarande toleransnivå.

Går det för lång tid mellan injektionerna måste man antingen gå ner till en lägre dos igen, eller i värsta fall starta om behandlingen.

Försiktighetsåtgärder vid behandling med **ALUTARD® SQ**

Om du har frågor eller känner dig osäker på behandlingen är det viktigt att du talar med din läkare, såväl innan start som under pågående behandling.

Var uppmärksam på följande:

- Allvarliga allergiska symtom under de senaste 3–4 dagarna.
- Allergiska reaktioner sedan den senaste injektionen som har krävt medicinsk behandling.
- Allvarlig försämring av din astma under de senaste tre månaderna (enligt din läkares bedömning).
- Försämring av allergiskt eksem.
- Dålig lungfunktion (efter din läkares bedömning).
- Feber eller tecken på infektion.
- Sjukdom som påverkar immunsystemet eller mediciner som undertrycker immunsystemet.
- Allergi mot något annat ämne i läkemedlet, läs om dessa i bipacksedeln.



Eventuella biverkningar

De vanligaste biverkningarna är reaktioner och obehag runt injektionsstället i form av klåda och svullnad. Vidare är det vanligt att känna sig trött efter behandlingen. Eftersom man injicerar det ämne du är allergisk mot kan det förekomma biverkningar som påminner om dina allergiska besvär, exempelvis rinnande näsa, nysningar och ögonklåda eller lättare astmabesvär.

Biverkningar i form av kraftiga allergiska reaktioner är sällsynta men kan förekomma. Det är därför mycket viktigt att du stannar kvar minst 30 minuter på mottagningen innan du går hem.

Var alltid uppmärksam på:

- Andnöd och hosta
- Klåda i huden/hudutslag, nässelutslag
- Rodnad
- Stickningar i läpparna
- Frossa och/eller svettning
- Allmänpåverkan
- Blekhet
- Hjärtklappning
- Långsam hjärtfrekvens och/eller svimningskänsla

Det är viktigt att du omedelbart informerar personalen om du upplever något av dessa symtom efter att ha fått en injektion. Symtom kan ibland komma senare, och det är viktigt att du omedelbart kontaktar en läkare om du upplever någon av ovanstående reaktioner. Om en anafylaktisk reaktion misstänks, ring 112 omedelbart.

Läs alltid bipacksedeln – du hittar den på www.fass.se.

Ange ALUTARD i sökfältet för att se alla ALUTARD® SQ-produkter.



PRAKTISKA TIPS:

Under vaccinationsdagen ska du undvika hård träning och varma bad.

Du bör undvika att dricka alkohol den dag du får injektionen.

Om du känner dig sjuk eller allmänpåverkad på injektionsdagen, tala om det för läkare/sjuksköterska för att avgöra om tiden för nästa injektion ska skjutas upp.

Vanliga frågor

- 1 Varför är det viktigt att följa de fasta behandlingstiderna?**

Vid behandling med ALUTARD® SQ ges injektioner av allergenet som du reagerar mot. Genom att långsamt öka dosen byggs kroppens tolerans mot allergenet upp och om det går för lång tid mellan injektionerna kan toleransen som byggts upp avta. Om den givna dosen är för hög för den befintliga toleransen kan en allergisk reaktion uppstå.
- 2 Vad ska jag göra om jag får förhinder att komma enligt överenskommelse?**

Om du är förhindrad att komma till din nästa behandling med ALUTARD® SQ är det viktigt att du meddelar mottagningen och kommer överens om en ny tid så snart som möjligt.
- 3 Vilka är de vanligaste biverkningarna?**

De vanligaste biverkningarna av ALUTARD® SQ-injektion är klåda och obehag runt injektionsstället. Det är också vanligt att känna sig trött i samband med injektionen. Var alltid uppmärksam på om du upplever allvarliga symtom som andfåddhet, hosta, kliande hudutslag, nässelfeber, stickningar i läpparna, frossa och/eller svettningar, allmän sjukdomskänsla, blekhet, hjärtklappning eller långsam hjärtfrekvens och informera alltid personalen om ditt mående under de 30 minuter du väntar kvar på mottagningen efter injektionen. Kontakta läkare om du upplever allvarliga allergiska symtom efter att du har återvänt hem. Om anafylaxi misstänks, ring 112 omedelbart.
- 4 Vad ska jag göra om jag upplever att min astma blir sämre?**

Om du har astma och symtomen förvärras under behandlingen, informera din sjuksköterska eller läkare. I de fall du har återvänt hem efter behandling och upplever försämring av din astma, sök hjälp omedelbart. Fortsätt med din astmamedicin som din läkare har ordinerat.
- 5 Jag upplevde några milda biverkningar efter min senaste injektionsbehandling. Måste jag informera läkaren/sjuksköterskan om dem?**

Det är viktigt att informera din läkare eller sjuksköterska om alla biverkningar innan nästa injektion av ALUTARD® SQ så att man kan ta hänsyn till detta vid fortsatt behandling.
- 6 Jag har astma. Ska jag fortsätta ta min astmamedicin?**

Fortsätt med din astmabehandling i enlighet med din läkares ordination.

Följ din läkares **instruktioner**

Det är viktigt att du följer din läkares ordination i samband med behandlingen.

Om behandlingen avbryts i förtid riskerar du att inte uppnå önskad effekt.

Behandling av följande allergi/allergier: _____

Tidpunkt för behandlingsstart: _____

VAS-score: _____

Besök 1: _____

Klinik: _____

Ansvarig läkare: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____

**DET ÄR VIKTIGT ATT GÅ
PÅ ALLA DINA AVTALADE
BESÖK SÅ ATT DIN
BEHANDLINGSTID INTE
BEHÖVER FÖRLÄNGAS
ELLER STARTAS OM.**

**GLÖM INTE
ATT INFORMERA
OM ALLA EVENTUELLA
BIVERKNINGAR SOM DU
HAR UPPLEVT VID SENASTE
INJEKTIONEN INNAN DU
FÅR NÄSTA INJEKTION.**

Fyll i detta formulär för att utvärdera din behandling med ALUTARD® SQ

INJEKTION NUMMER	DATUM	KOMMENTAR (HUR UPPLIVDE DU BEHANDLINGEN OCH BESKRIVNING AV EV BIVERKNINGAR)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Läs mer om allergi
och astma på:



Pollenkoll.se



Astmaoallergiforbundet.se

Alutard SQ Bigift. Alutard SQ Getinggift. Allergen från bigift (*Apis mellifera*) eller getinggift (*Vespula spp.*). Injektionsvätska, suspension, 100 SQ E/ml, 1 000 SQ E/ml, 10 000 SQ E/ml och 100 000 SQ E/ml. Rx. EF. **Indikation:** Allergen immunterapi för patienter med anamnes på generaliserade och/eller systemiska IgE-medierade allergiska reaktioner orsakade av sensibilisering mot bigift (*Apis mellifera*) eller getinggift (*Vespula spp.*), bekräftade med hudpricktest och/eller intradermaltest och/eller specifikt IgE-test. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot något hjälpämne. Patienter med aktiva eller dåligt kontrollerade systemiska autoimmuna sjukdomar och immundefekter. Patienter med sjukdomar eller tillstånd där en inducerad anafylaktisk reaktion innebär en oacceptabel risk såsom svår hjärt-kärlsjukdom. Astmapatienter med risk för exacerbation och/eller med otillräcklig symtomkontroll. **Varningar och försiktighet:** På grund av risken för allvarliga systemreaktioner måste återupplivningsutrustning och läkemedel finnas omedelbart tillgängliga, inklusive adrenalin för injektion och personal med kunskap om hur det används. Senaste översyn av produktresumén: 2025-07-02 (Alutard SQ Bigift) och 2021-12-10 (Alutard SQ Getinggift). Se respektive apotekskedja för prisinformation. För ytterligare information, se www.fass.se. ALK Nordic A/S, Danmark Filial, www.alk.se



ALK, BOX 10073, 434 21 KUNGSBACKA, TEL.:0300-185 45, INFOSE@ALK.NET